



O desafio que lhe lançamos é que escreva uma mensagem de amor. Deixe-se inspirar através da sua escrita, ativando a imaginação e a fantasia e liberte completamente a mente. Entregue-se aos estímulos visuais, auditivos ou outros e permita-se escrever. O mais importante não é o resultado final mas a experiência e o prazer que tira do ato de escrever.

Como escrever uma mensagem de amor? É simples, basta usar as palavras, olear o coração, ouvir o que ele lhe diz e escrever. Parece difícil? Então siga alguns dos exercícios que lhe propomos e vai ver que pode ser bem mais fácil do que imagina. Só precisa do estímulo para começar a escrever, o resto da imaginação virá enquanto escreve.

1. O que faz o meu coração parar? Escreva tudo o que lhe vier à mente durante 5 minutos, sem parar. Este é o exercício com que começará a aquecer a sua escrita. Cronometre o relógio e sem autocrítica permita-se escrever. No fim, só no fim de escrever seleccione do texto as frases que melhor lhe soarem e reescreva o texto. Se achar que 5 minutos foi pouco aumente o tempo para 10 minutos.

2. Imagine que descobre cartas envelhecidas, amareladas, esquecidas num baú velho, e ao lê-las percebe que são de um grande amor, todas começam por: «**Regresso sempre a ti**».

Escreva essa carta que deve incluir as palavras: retrato, azuis, livros, garrafa, piègas, olhos, comboio, lábios, mundo. (tempo aconselhável de escrita 20 minutos)

3. Inspire-se na **letra de uma canção** e a partir dela invente uma mensagem de amor.

A sugestão que lhe deixamos é a música de Carolina Deslandes e Rui Veloso, «Avião de Papel».

<https://www.youtube.com/watch?v=T4gRW7ff1M>

Enquanto ouve a música escreva algumas das palavras da sua letra. Selecione as palavras que mais lhe agradarem.

Em seguida construa um avião de papel, e deixe a criança que vive em si divertir-se.

https://pt.wikipedia.org/wiki/Avi%C3%A3o_de_papel

Coloque no avião de papel, as palavras da canção que mais lhe agradaram.

Imagine a quem gostava de enviar esse avião de papel e escreva uma mensagem com essas palavras..

1. **4. Escrever uma carta de amor, com objetos.** Coloque numa caixa fechada ou num recipiente um conjunto de objetos variados (ex: vela, pacote de chá, livro, isqueiro, concha, mapa, lanterna, envelope, CD, maçã, chocolate, recorte de jornal, anel, postal, bússola).
2. Cronometre o relógio para cerca de 20 a 25 minutos.

Durante esse tempo vá escrevendo a carta de amor, retirando esses objetos da caixa, um de cada vez, de 5 em 5 minutos, ou de acordo com a necessidade que sentir durante o seu processo de escrita.

5. Inspire-se na sua música preferida. Ouça-a várias vezes. E depois com as emoções que ela lhe suscitou escreva uma poesia e dedique-a alguém em especial, que lhe faz aquecer o coração.

Mensagens de Amor, Quem as Não Tem?

O projeto da exposição *Mensagens de Amor, Quem as Não Tem?* começa a ser preparado muito tempo antes da sua realização com os professores que o dinamizam nas suas escolas. Neste sentido, desde o ano letivo de 2018-2019, o Ecomuseu Municipal do Seixal tem promovido, através do Centro de Documentação e Informação, uma sessão de escrita criativa informal com os professores responsáveis pela sua implementação nas escolas. Desformatar ideias concebidas, libertar a escrita, abrir a mente e o coração são assim os principais objetivos destes estímulos criativos que os professores levam depois consigo para motivar os alunos na realização das suas mensagens de amor.

Um dos exercícios propostos na sessão de escrita realizada com os professores, em outubro de 2019, teve como inspiração a música de Carolina Deslandes e Rui Veloso “Avião de Papel”. Após a audição da canção, pedia-se que construíssem um avião de papel e colocassem no mesmo algumas palavras soltas, inspiradas na respetiva canção, pensando em alguém a quem o quisessem enviar. O exercício terminava com a escrita de uma pequena mensagem que incluísse essas palavras.

Esse estímulo criativo tão simples foi transposto para a sala de aula, por um dos professores presentes na sessão de escrita, Pedro Pereira, do Agrupamento de Escolas Pedro Eanes Lobato, e deu origem a várias mensagens que integraram a exposição, sendo visíveis nas imagens muitos desses aviões de papel em rosa e azul, a decorar o espaço da escola.

Neste aspeto, as sessões de escrita para professores no âmbito deste projeto trata-se sem dúvida de um recurso que pode contribuir para estimular, motivar e melhorar a imaginação dos alunos e a produção de mensagens escritas com maior criatividade.