

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Juniores Fem. (2004/2005)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	180	2005	Tânia Ferreira	Individual	00:22:39	10	0
2	576	2005	Emilia Azizova	Individual	00:24:50	9	0
3	138	2004	Margarida Glória	Clube Naus OCR	00:27:19	8	0
4	431		Beatriz Silva	LH Running Team	00:28:25	7	0
5	557	0	Leonor Ferreira	Clube Canoagem Amora	00:29:05	6	0
6	518	2005	Beatriz Pereira	Individual	00:34:04	5	0
7	554	0	Leonor Amouros	Clube Canoagem Amora	00:34:25	4	0
8	131		Luana Andrade	Clube Canoagem Amora	00:35:22	3	0

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Juniores Masc. (2004/2005)				Pontos Prova	Pontos TAS
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo		
1	130		Peter Melo	Clube Canoagem Amora	00:18:31	10	0
2	123	2004	Simão Nunes	Clube Canoagem Amora	00:19:11	9	0
3	178		Samuel Oliveira	Individual	00:20:25	8	0
4	440	0	Nuno Figueiredo	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:20:27	7	0
5	176	0	Guilherme Gouveia	Individual	00:22:03	6	0
6	128		Lucas Carvalho	Clube Canoagem Amora	00:22:05	5	0
7	524	0	Matheus Rebelato	Individual	00:22:12	4	0
8	122		Tomás Hora	Clube Canoagem Amora	00:22:16	3	0
9	544	2004	João Ferreira	CDR Águias Unidas	00:22:30	2	0
10	129		Thiago Gonçalves	Clube Canoagem Amora	00:22:56	1	0
11	124		Bruno Henriques	Clube Canoagem Amora	00:23:38	1	0
12	126		Gabriel Ferreira	Clube Canoagem Amora	00:23:43	1	0
13	175		Afonso Bastos	Individual	00:23:53	1	0
14	177	0	Guilherme Ferreira	Individual	00:23:54	1	0
15	574	2005	Pedro Germano	Individual	00:24:51	1	0
16	125		Santiago Ferreira	Clube Canoagem Amora	00:25:35	1	0
17	553	0	Afonso Bastos	Individual	00:25:40	1	0
18	523		André Maia	Individual	00:26:10	1	0
19	534		Rodrigo Jorge	Individual	00:26:22	1	0
20	173		Emery Matos	Individual	00:26:47	1	0
21	501	2004	Martim Peres	Individual	00:28:36	1	0
22	565	0	Hugo Mestre	Individual	00:28:53	1	0
23	127	2004	Tiago Hora	Clube Canoagem Amora	00:30:21	1	0
24	535		Santiago Paiva	Individual	00:30:49	1	0
25	526		Alexandre Oliveira	Individual	00:34:01	1	0

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Seniores Fem. (1989/2003)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	491	1996	Beatriz Ferreira	Casa do Benfica do Seixal	00:22:04	10	0
2	483	2002	Natacha Faustino	UR Juventude Fernão Ferro	00:23:02	9	0
3	136	2000	Ana Varunca	Clube Canoagem Amora	00:23:44	8	0
4	413	1989	Mirian Couto	Individual	00:23:48	7	0
5	66	1994	Alexandra José	Casa do Benfica do Seixal	00:23:49	6	0
6	454	1991	Elsa Pires	Prime Running Club	00:24:20	5	0
7	39	1995	Ana Gervásio	Bombeiros Montemor-o-Novo	00:25:21	4	0
8	150	1992	Adriana Martins	Clube Naus OCR	00:25:52	3	0
9	398	1992	Marília Correia	Individual	00:27:58	2	0
10	494	1997	Sara Vidinha	Casa do Benfica do Seixal	00:28:01	1	0
11	402	1996	Ana Malta	Individual	00:28:35	1	0
12	87	1993	Herica Amaral	CCR Alto do Moinho	00:29:29	1	0
13	419	1997	Jaqueline Reis	Individual	00:30:42	1	0
14	436	1993	Helena Oliveira	LS Runners	00:30:55	1	0
15	418	1994	Mónica Pesqueira	Individual	00:31:16	1	0
16	422	1991	Ana Castro	Individual	00:31:27	1	0
17	406	1989	Marcielle Rodrigue	Individual	00:32:32	1	0
18	540	2000	Inês Sabino	Individual	00:33:20	1	0
19	396	2000	Andreia Fernandes	Individual	00:33:21	1	0
20	94	2002	Marta Carvalho	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:34:03	1	0
21	555	1997	Ines Barros	Clube Canoagem Amora	00:34:34	1	0
22	566	1999	Ines Cardoso	Individual	00:34:45	1	0
23	417	1998	Inês Cardoso	Individual	00:35:23	1	0
24	424	1990	Joana Ramos	Individual	00:36:07	1	0
25	420	1996	Cláudia Santos	Individual	00:36:11	1	0
26	421	1990	Rita Barros	Individual	00:36:11	1	0
27	538		Cláudia Soares	Individual	00:36:47	1	0
28	395	1989	Camila Andrade	Individual	00:36:58	1	0

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo



Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Seniores Masc. (1989/2003)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	1	1995	Abdelali Aichi	Nucleo Sporting CP Seixal	00:14:56	10	0
2	2	1998	Aberraz Abed	Nucleo Sporting CP Seixal	00:15:41	9	0
3	462	1998	Miguel Peito Malho	Sporting Clube de Portugal	00:16:10	8	0
4	463	2002	André Massuça	Sporting Clube de Portugal	00:18:11	7	0
5	149	1989	Hugo Martins	Clube Naus OCR	00:19:30	6	0
6	509	1994	Rúben Amador	Individual	00:20:45	5	0
7	511	1994	Ângelo Magalhães	Individual	00:21:00	4	0
8	498	1998	Tiago Gonçalves	Casa do Benfica do Seixal	00:21:12	3	0
9	374	1995	Frederico Silva	Individual	00:21:42	2	0
10	361	1994	Mário Sacramento	Individual	00:21:48	1	0
11	352	1998	Tiago Azevedo	Individual	00:21:52	1	0
12	510	2000	Rafael Silva	Individual	00:22:33	1	0
13	366	1994	Alexandre Sardinha	Individual	00:22:50	1	0
14	497	1993	Rúbe Martins	Casa do Benfica do Seixal	00:23:07	1	0
15	521	2003	Rodrigo Rico	Individual	00:23:16	1	0
16	135	2001	Tiago Henriques	Clube Canoagem Amora	00:23:44	1	0
17	371	2003	André Santos	Individual	00:23:44	1	0
18	350	1997	Tiago Silva	Individual	00:23:51	1	0
19	386	1997	Miguel Morgado	Individual	00:23:51	1	0
20	496	1997	Ivo Tavares	Casa do Benfica do Seixal	00:24:05	1	0
21	387	2003	Gustavo Poupinha	Individual	00:24:13	1	0
22	377	2000	Mário Silva	Individual	00:24:13	1	0
23	389	1999	Pedro Melo	Individual	00:24:16	1	0
24	570	1996	Diogo Ruivo	Individual	00:24:20	1	0
25	358	1990	Bruno Silva	Individual	00:24:22	1	0
26	375	1994	Sérgio Henrique	Individual	00:24:24	1	0
27	363	1999	Dinis Romão	Individual	00:24:25	1	0
28	550	1999	Duarte Prata	Individual	00:24:28	1	0
29	354	1997	Eduardo Pires	Individual	00:24:36	1	0
30	373	2001	Rúben Rodrigues	Individual	00:24:46	1	0

Seniores Masc.

terça-feira, 6 de junho de 2023

CORRER É SAUDÁVEL

Página 5 de 27

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	351	1989	Fábio Silva	Individual	00:25:09	1	0
32	37	1997	João Serra	Bombeiros Montemor-o-Novo	00:25:27	1	0
33	38	1992	Francisco Pereira	Bombeiros Montemor-o-Novo	00:25:30	1	0
34	369	1991	António Guerra	Individual	00:25:53	1	0
35	353	0	Miguel Pena	Individual	00:26:08	1	0
36	488	0	Álvaro Vilhena	Viriatos Trail Team	00:26:30	1	0
37	365	1995	Diogo Carvalho	Individual	00:26:32	1	0
38	487	1990	Bruno Barbosa	Viriatos Trail Team	00:26:46	1	0
39	378	1999	João Maia Correa	Individual	00:27:03	1	0
40	380	1993	João Miguel Lopes	Individual	00:27:05	1	0
41	515	1994	Manuel Plácido	Individual	00:27:07	1	0
42	390	1999	Francisco Gonçalv	Individual	00:28:12	1	0
43	568	1996	Diogo Sabino	Individual	00:28:50	1	0
44	391	2000	Tomás Bastos	Individual	00:29:35	1	0
45	388	1995	João Maria	Individual	00:30:04	1	0
46	500	1991	Bruno Oliveira	Individual	00:30:13	1	0
47	379	1989	Jorge Carrilho	Individual	00:30:40	1	0
48	435	1994	Márcio Silva	LS Runners	00:30:56	1	0
49	392	1998	Marco Churra	Individual	00:31:12	1	0
50	499	1990	Pedro Santos	Individual	00:31:38	1	0
51	385	1991	José Diz Pereira	Individual	00:32:32	1	0
52	376	1995	Diogo Martins	Individual	00:32:58	1	0
53	370	1995	André Pires	Individual	00:33:27	1	0
54	569	1998	Roque Gomes	Individual	00:34:46	1	0
55	372	1996	André Cardoso	Individual	00:35:31	1	0
56	364	2001	Cláudio Guerra	Individual	00:35:36	1	0

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos I Fem. (1984/1988)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	6	1987	Ângela Ricardo	A Natureza Ensina	00:24:08	10	0	
2	75	1985	Marisa Ramalho	CCR Alto do Moinho	00:25:49	9	0	
3	192	1985	Marisa Rodrigues	Individual	00:26:19	8	0	
4	185	1986	Cátia Câmara	Individual	00:28:35	7	0	
5	186	1987	Rita Churra	Individual	00:28:37	6	0	
6	187	1984	Mónica Gomes	Individual	00:29:21	5	0	
7	189	1986	Cíntia Vinagre	Individual	00:29:21	4	0	
8	182	1984	Ana Loura	Individual	00:30:54	3	0	
9	139	1988	Ana Carvalho	Clube Naus OCR	00:31:39	2	0	
10	45	1986	Solange Rodrigues	Casa do Benfica do Seixal	00:32:45	1	0	
11	184	1988	Cláudia Rodrigues	Individual	00:34:04	1	0	
12	191	1986	Ana Teixeira	Individual	00:36:27	1	0	

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos I Masc. (1984/1988)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	79	1985	Fábio Lima	CCR Alto do Moinho	00:17:10	10	0
2	547	1988	David Sousa	Individual	00:17:39	9	0
3	55	1988	João Benedito	Casa do Benfica do Seixal	00:17:47	8	0
4	68	1985	Pedro Pelado	CATA - Clube Atletismo Amora	00:17:57	7	0
5	78	1986	Bruno Carvalho	CCR Alto do Moinho	00:19:26	6	0
6	263	1987	Luís Pacau	Individual	00:19:31	5	0
7	244	1988	Lionel Escorrega	Individual	00:21:14	4	0
8	453	1984	Rui Lamego	Prime Running Club	00:22:20	3	0
9	257	1987	Carlos Henriques	Individual	00:23:37	2	0
10	245	1988	Valter Pinho	Individual	00:24:58	1	0
11	243	1988	José Marcelino	Individual	00:25:08	1	0
12	252	1984	Sérgio Ferreira	Individual	00:25:31	1	0
13	242	1985	José Pestana	Individual	00:26:19	1	0
14	54	1984	Tiago Rodrigues	Casa do Benfica do Seixal	00:26:57	1	0
15	254	1987	Diogo Martinez	Individual	00:27:03	1	0
16	262	1984	Ricardo Nogueira	Individual	00:27:04	1	0
17	264	1984	Marco Matos	Individual	00:27:56	1	0
18	528	1986	David Gomes	Associação Náutica do Seixal	00:28:49	1	0
19	256	1986	Daniel Filipe	Individual	00:29:22	1	0
20	508	1984	Cátia Rosa	Individual	00:29:31	1	0
21	258	1985	André Canha	Individual	00:29:35	1	0
22	266	1984	Tiago Antunes	Individual	00:31:20	1	0
23	240	1984	José Nuno Reis	Individual	00:31:39	1	0
24	255	1986	Simão Almeida	Individual	00:32:46	1	0
25	241	1988	Juan Pablo Requen	Individual	00:34:08	1	0
26	251	1988	Sandro Maia	Individual	00:36:12	1	0
27	260	1985	Wanderley Júnior	Individual	00:37:07	1	0
28	249	1988	Rogério Santos	Individual	00:37:37	1	0

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo



Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos II Fem. (1979/1983)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	3	1979	Dina Oliveira	A Natureza Ensina	00:20:28	10	0
2	7	1983	Helena Santareno	A Natureza Ensina	00:22:26	9	0
3	502	1983	Alexandra Silveira	Individual	00:24:35	8	0
4	551	1981	Patrícia Pereira	Casa do Benfica do Seixal	00:26:01	7	0
5	492	1983	Cláudia Matos	Casa do Benfica do Seixal	00:27:07	6	0
6	466	1980	Cátia Santos	UR Juventude Fernão Ferro	00:27:09	5	0
7	465	1981	Vera Lopes	UR Juventude Fernão Ferro	00:27:22	4	0
8	468	1980	Bárbara Rosa	UR Juventude Fernão Ferro	00:27:24	3	0
9	195	1980	Carla Lameiras	Individual	00:27:41	2	0
10	198	1980	Joana Robalo	Individual	00:28:15	1	0
11	46	1979	Anabela Vidigal	Casa do Benfica do Seixal	00:28:36	1	0
12	206	1981	Cristina Silva	Individual	00:29:07	1	0
13	467	1983	Sandra Dias	UR Juventude Fernão Ferro	00:29:24	1	0
14	505	1983	Isabel Rodrigues	Individual	00:29:30	1	0
15	141	1982	Sónia Lourenço	Clube Naus OCR	00:29:32	1	0
16	199	1982	Marisa Guerra	Individual	00:29:54	1	0
17	197	1979	Sara Bandeira	Individual	00:30:21	1	0
18	47	1981	Sofia Capote	Casa do Benfica do Seixal	00:30:28	1	0
19	541	1979	Patrícia Martins	Individual	00:30:29	1	0
20	205	1981	Maria Milho	Individual	00:31:21	1	0
21	203	1982	Sofia Rocha	Individual	00:33:10	1	0
22	213	1980	Ana Aragão	Individual	00:34:25	1	0
23	519	1981	Patrícia Vincent	Individual	00:35:20	1	0
24	140	1983	Vanessa Patrício	Clube Naus OCR	00:35:32	1	0
25	578	1979	Liliana Cunha	Individual	00:35:33	1	0
26	49	1983	Rosenilda Nascime	Casa do Benfica do Seixal	00:38:38	1	0
27	579	1980	Naide Silva	Individual	00:38:38	1	0
28	543	1980	Maria Nascimento	Individual		1	0

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo



Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos II Masc. (1979/1983)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	11	1982	Pedro Amigo	A Natureza Ensina	00:17:18	10	0
2	14	1983	Filipe Correia	A Natureza Ensina	00:17:30	9	0
3	552	1981	Fernando Martinho	Casa do Benfica do Seixal	00:18:52	8	0
4	451	1983	Paulo Silva	OCS-ArrábidaTrail Team	00:19:32	7	0
5	81	1979	Mário Afonso	CCR Alto do Moinho	00:19:52	6	0
6	486	1982	Hugo Calado	Viriatos Trail Team	00:20:55	5	0
7	80	1980	Eurico Loureiro	CCR Alto do Moinho	00:21:01	4	0
8	159	1982	António Massano	GT10.30SX	00:21:19	3	0
9	447	1979	Pedro Tubal	Nucleo Sporting CP Seixal	00:21:44	2	0
10	288	1980	Carlos Gouveia	Individual	00:22:18	1	0
11	268	1979	Carlos Almeida	Individual	00:23:05	1	0
12	434	1979	Pedro de Oliveira	LH Running Team	00:23:14	1	0
13	275	1982	Bruno Correia	Individual	00:24:23	1	0
14	283	1980	Hélio Mota	Individual	00:24:45	1	0
15	296	1983	Agostinho Ribeiro	Individual	00:25:43	1	0
16	475	1981	Hugo Oliveira	UR Juventude Fernão Ferro	00:25:43	1	0
17	274	1982	Nelson Dias	Individual	00:26:43	1	0
18	294	1980	João Jorge	Individual	00:26:44	1	0
19	530	1982	Diogo Pinheiro	Individual	00:27:09	1	0
20	276	1979	João Mangana	Individual	00:27:12	1	0
21	506	1982	Rui Albuquerque	Individual	00:27:16	1	0
22	273	1980	Vítor Ribeiro	Individual	00:27:48	1	0
23	281	1982	Rui Guerra	Individual	00:28:37	1	0
24	285	1981	Pedro Vieira	Individual	00:28:48	1	0
25	284	1982	Luís Martins	Individual	00:28:55	1	0
26	277	1983	Adiel Júnior	Individual	00:29:39	1	0
27	507	1983	Pedro Rosa	Individual	00:30:28	1	0
28	144	1982	Nuno Proença	Clube Naus OCR	00:30:57	1	0
29	278	1979	Alexandre Guilher	Individual	00:31:08	1	0
30	567	1983	Juan Carlos	Individual	00:34:05	1	0

Veteranos II Masc.

terça-feira, 6 de junho de 2023

CORRER É SAUDÁVEL

Página 12 de 27

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo



31	267	1979	André Figuiha	Individual	00:34:25	1	0
32	287	1982	Luís Carlos Silva	Individual	00:35:32	1	0
33	290	1980	Nuno Paulo	Individual	00:36:15	1	0
34	438	1980	Ivo Neves	Minerva Running	00:37:27	1	0
35	57	1983	Ricardo Fanha	Casa do Benfica do Seixal		1	0

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos III Fem. (1974/1978)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	514	1977	Antónia Jordão	Individual	00:20:51	10	0	
2	512	1978	Carla Fernandes	Individual	00:21:13	9	0	
3	107	1974	Ana Amaro	CDR Águias Unidas	00:22:19	8	0	
4	142	1976	Leonor Silva	Clube Naus OCR	00:22:43	7	0	
5	556	1976	Ana Monteiro	Individual	00:24:35	6	0	
6	473	1977	Paula Modesto	UR Juventude Fernão Ferro	00:25:44	5	0	
7	76	1978	Renilda Costa	CCR Alto do Moinho	00:26:04	4	0	
8	470	1978	Paula Jorge	UR Juventude Fernão Ferro	00:26:22	3	0	
9	216	1976	Ana Mourato	Individual	00:26:22	2	0	
10	8	1975	Sofia Pinheiro	A Natureza Ensina	00:27:06	1	0	
11	132	1977	Ana Valentim	Clube Canoagem Amora	00:29:07	1	0	
12	221	1976	Elisabete Sousa	Individual	00:29:27	1	0	
13	220	1977	Rita Frasquilho	Individual	00:32:01	1	0	
14	18	1978	Dilek Sener	A Natureza Ensina	00:32:55	1	0	
15	51	1978	Susana Bastos	Casa do Benfica do Seixal	00:33:04	1	0	
16	226	1977	Sónia Guilherme	Individual	00:37:11	1	0	
17	563	1977	Sonia Faria	Individual	00:37:12	1	0	
18	437	1976	Patrícia Maduro	Minerva Running	00:37:20	1	0	
19	562	1976	Liliana Paulo	Individual	00:37:34	1	0	
20	217	1974	Ana Carla Nunes	Individual		1	0	
21	469	1974	Lina Santos	UR Juventude Fernão Ferro		1	0	
22	471	1974	Joana Piçarra	UR Juventude Fernão Ferro		1	0	

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos III Masc. (1974/1978)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	19	1974	António Reis	A Natureza Ensina	00:18:15	10	0
2	59	1976	Rui Bastos	Casa do Benfica do Seixal	00:18:42	9	0
3	134	1975	Nuno Henriques	Clube Canoagem Amora	00:19:03	8	0
4	69	1977	Nuno Raposo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:19:44	7	0
5	452	1974	Sérgio Ferreira	Palmelense Futebol Clube	00:20:03	6	0
6	82	1978	Luís Trindade	CCR Alto do Moinho	00:20:24	5	0
7	58	1978	Hugo Ramires	Casa do Benfica do Seixal	00:21:04	4	0
8	558	1974	Nelson Lobao	Individual	00:21:08	3	0
9	298	1978	Pedro Nuno Oliveir	Individual	00:21:13	2	0
10	133	1974	Guilherme Hora	Clube Canoagem Amora	00:21:24	1	0
11	309	1977	Tiago Rodrigues	Individual	00:22:00	1	0
12	113	1975	José Amaro	CDR Águias Unidas	00:22:15	1	0
13	477	1976	Manuel Araújo	UR Juventude Fernão Ferro	00:23:21	1	0
14	17	1976	Sérgio Bastos	A Natureza Ensina	00:23:53	1	0
15	70	1976	Nuno Gomes	CATA - Clube Atletismo Amora	00:24:06	1	0
16	448	1976	Ricardo Guerreiro	Nucleo Sporting CP Seixal	00:24:16	1	0
17	577	1974	Adolfo Ameixa	Individual	00:24:29	1	0
18	531	1977	Pedro Neves	Individual	00:24:30	1	0
19	305	1976	Hugo Beldroegas	Individual	00:24:40	1	0
20	89	1976	Miguel Lopes	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:24:51	1	0
21	60	1977	Joaquim Branquinh	Casa do Benfica do Seixal	00:25:10	1	0
22	29	1975	Jorge Ribeiro	ADSDB	00:25:11	1	0
23	441	1975	Nuno Pinto	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:25:33	1	0
24	32	1976	Rui Henriques	ADSDB	00:25:34	1	0
25	316	1977	Paulo Esteves	Individual	00:25:35	1	0
26	478	1974	Hugo Pereira	UR Juventude Fernão Ferro	00:25:36	1	0
27	88	1977	Jorge Barros	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:25:39	1	0
28	522	1975	Nuno Maia	Individual	00:26:16	1	0
29	302	1975	António Gonçalves	Individual	00:26:31	1	0
30	30	1977	Vítor Duarte	ADSDB	00:26:41	1	0

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

31	97	1976	Paulo Pais	CDC Casal do Marco	00:26:51	1	0
32	476	1974	Pedro Silva	UR Juventude Fernão Ferro	00:26:52	1	0
33	299	1974	António Paulo Cost	Individual	00:26:52	1	0
34	573	1976	Luis Vitoria	Individual	00:26:55	1	0
35	297	1976	Rui Neves	Individual	00:26:56	1	0
36	155	1975	Paulo Duarte	GDCT Unicre	00:26:58	1	0
37	15	1976	David Rosa	A Natureza Ensina	00:27:01	1	0
38	314	1976	Filipe Oliveira	Individual	00:27:20	1	0
39	516	1976	Pedro Jerónimo	Individual	00:27:43	1	0
40	308	1975	Gonçalo Lopes	Individual	00:28:24	1	0
41	504	1974	Carlos Martins	Individual	00:29:58	1	0
42	304	1975	Pedro Jorge	Individual	00:30:27	1	0
43	315	1976	Nuno Cruz	Individual	00:32:03	1	0
44	95	1974	Inácio Mendes	CDC Casal do Marco	00:33:18	1	0
45	300	1976	Jorge Cunha Olivei	Individual	00:34:03	1	0
46	301	1977	Ricardo Mateus	Individual	00:34:05	1	0
47	307	1975	Hugo Regala	Individual	00:35:19	1	0
48	520	1974	António Rico	Individual	00:35:21	1	0
49	529	1976	Alex Karpov	Individual	00:37:34	1	0

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos IV Fem. (1969/1973)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	67	1973	Fernanda Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:25:37	10	0
2	10	1972	Ana Rosário	A Natureza Ensina	00:26:32	9	0
3	9	1970	Carla Oleirinha	A Natureza Ensina	00:27:44	8	0
4	572	1969	Josefa Ramos	Individual	00:27:45	7	0
5	143	1970	Teresa Gonçalves	Clube Naus OCR	00:30:06	6	0
6	52	1973	Cláudia Ramos	Casa do Benfica do Seixal	00:30:14	5	0
7	236	1973	Teresa Branco	Individual	00:30:42	4	0
8	548	1970	Susana Rodrigues	Individual	00:32:56	3	0
9	545	1971	Manuela Mendes	Individual	00:33:07	2	0
10	536	1969	Ana Cristina Silva	Individual	00:34:09	1	0
11	239	1973	Magda Regala	Individual	00:35:21	1	0
12	235	1971	Ana Laria	Individual		1	0
13	549	1970	Zaida Duarte	Individual		1	0

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão Veteranos IV Masc. (1969/1973)							
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	162	1971	Hernâni Fernandes	GT10.30SX	00:18:17	10	0
2	20	1971	José Neves	A Natureza Ensina	00:19:45	9	0
3	85	1969	Rui Afonso	CCR Alto do Moinho	00:19:54	8	0
4	61	1972	Jorge Paulo	Casa do Benfica do Seixal	00:20:29	7	0
5	442	1973	Alexandre Figueire	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:20:30	6	0
6	439	1971	José Serrano	Monsanto Running Team	00:20:38	5	0
7	84	1969	Cândido Poças	CCR Alto do Moinho	00:21:42	4	0
8	147	1973	Sérgio Barros	Clube Naus OCR	00:21:56	3	0
9	27	1972	Joaquim Guerreiro	AA Lebres do Sado	00:22:17	2	0
10	323	1972	Luís Lázaro	Individual	00:22:21	1	0
11	146	1970	Ricardo Silva	Clube Naus OCR	00:22:39	1	0
12	495	1972	João Vídinha	Casa do Benfica do Seixal	00:22:53	1	0
13	575	1971	Ricardo Germano	Individual	00:22:53	1	0
14	156	1972	Miguel Nunes	GDCT Unicre	00:23:12	1	0
15	324	1969	Maurício Costa	Individual	00:24:23	1	0
16	481	1972	Domingos Gato	UR Juventude Fernão Ferro	00:24:37	1	0
17	161	1972	Renato Cristina	GT10.30SX	00:25:03	1	0
18	163	1971	Rui Pança	GT10.30SX	00:25:05	1	0
19	443	1971	João Paixão	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:25:31	1	0
20	444	1972	António Rico	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:25:33	1	0
21	445	1972	Nelson Colaço	NAPA - Núcleo Amigos Perna Assa	00:25:33	1	0
22	527	1969	Pedro Machado	Individual	00:25:34	1	0
23	332	1971	Pedro Leitão	Individual	00:25:34	1	0
24	319	1972	Filipe Gonçalves	Individual	00:25:35	1	0
25	327	1971	Paulo Gil	Individual	00:26:51	1	0
26	317	1971	Francisco Figueired	Individual	00:26:55	1	0
27	331	1969	Pedro Gomes	Individual	00:26:59	1	0
28	330	1971	Pedro Freire	Individual	00:27:00	1	0
29	21	1972	Mário Ramalho	A Natureza Ensina	00:27:06	1	0
30	480	1972	Pedro Sousa	UR Juventude Fernão Ferro	00:28:55	1	0

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo



31	320	1973	Fernando Laria	Individual	00:29:02	1	0
32	321	1972	José Beldroegas	Individual	00:29:10	1	0
33	326	1970	Rui Pereira	Individual	00:31:29	1	0
34	334	1970	José Passos	Individual	00:32:56	1	0
35	525	1973	Arlete Mates	Individual	00:33:06	1	0
36	98	1969	Joaquim Mendes	CDC Casal do Marco	00:33:08	1	0
37	90	1970	João Carvalho	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:34:04	1	0

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos V Fem. (1964/1968)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	26	1968	Chantal Xhervelle	A Natureza Ensina	00:22:28	10	0	
2	450	1965	Selma Resende	Nucleo Sporting CP Seixal	00:25:07	9	0	
3	489	1964	Ana Paula Sardinh	Viriatos Trail Team	00:26:45	8	0	
4	537	1967	Rosa Afonso	CCR Alto do Moinho	00:27:29	7	0	
5	152	1965	Isabel Silva	Clube Naus OCR	00:28:30	6	0	
6	151	1965	Maria Rodrigues	Clube Naus OCR	00:32:01	5	0	
7	559	1968	Helena Prata	A Natureza Ensina	00:34:17	4	0	
8	427	1966	Júlia Alfarela	Individual		3	0	

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos V Masc. (1964/1968)				Pontos Prova	Pontos TAS
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo		
1	337	1967	Luis Gouveia	Individual	00:18:02	10	0
2	71	1965	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Amora	00:20:35	9	0
3	338	1964	António Branco	Individual	00:21:03	8	0
4	121	1967	Silvestre Demétrio	CDR Ribeirinho	00:21:21	7	0
5	72	1964	José Rosa	CATA - Clube Atletismo Amora	00:21:47	6	0
6	482	1966	Sérgio Simões	UR Juventude Fernão Ferro	00:21:48	5	0
7	62	1965	Justiniano Silva	Casa do Benfica do Seixal	00:22:19	4	0
8	339	1966	Mário Coxilha	Individual	00:24:36	3	0
9	513	1968	Manuel Fernandes	Individual	00:24:58	2	0
10	63	1964	José Capucho	Casa do Benfica do Seixal	00:25:48	1	0
11	164	1966	José Correia	GT10.30SX	00:27:40	1	0
12	64	1968	João Pedrosa	Casa do Benfica do Seixal	00:29:40	1	0
13	35	1967	Jorge Branquinho	Associação Náutica do Seixal	00:29:52	1	0
14	561	1968	Roberto Lourenço	GF Amigos Encosta do Sol	00:31:28	1	0
15	91	1964	Gustavo Évora	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:34:08	1	0
16	571	1966	Carlos Ribeiro	Individual	00:35:49	1	0

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos VI Fem. (1959/1963)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	564	1962	Alzira Sobral	CCR Alto do Moinho	00:25:08	10	0
2	464	1962	Ondina Marques	UR Juventude Fernão Ferro	00:29:26	9	0
3	546	1962	Joaquina Ruivo	Individual	00:30:27	8	0

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos VI Masc. (1959/1963)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	73	1963	António Almeida	CATA - Clube Atletismo Amora	00:20:44	10	0	
2	342	1962	António Janelas	Individual	00:21:47	9	0	
3	100	1961	Amílcar Santos	CDC Casal do Marco	00:22:08	8	0	
4	65	1959	Jacinto Batista	Casa do Benfica do Seixal	00:23:33	7	0	
5	74	1961	António Barbosa	CATA - Clube Atletismo Amora	00:27:06	6	0	
6	36	1962	José Anjos	Associação Náutica do Seixal	00:27:52	5	0	
7	341	1963	Carlos Farinho	Individual	00:29:09	4	0	
8	148	1961	José Manuel Santo	Clube Naus OCR	00:29:32	3	0	

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos VII Fem. (1954/1958)					
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Pontos Prova	Pontos TAS
1	172	1955	Magnífica Alvaredo	Individual	00:27:31	10	0
2	170	1956	Deolinda Matos	Individual	00:34:11	9	0

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos VII Masc. (1954/1958)					Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS	
1	116	1958	Agostinho Gonçalv	CDR Águias Unidas	00:20:31	10	0	
2	24	1957	António Nasciment	A Natureza Ensina	00:22:34	9	0	
3	345	1957	Henrique Alvaredo	Individual	00:26:21	8	0	
4	539	1958	António Martins	Individual	00:34:03	7	0	

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

F

Nome escalão		Veteranos VIII Masc. (1901/1953)				Pontos	Pontos
Clas.	Dorsal	Nasc.	Nome	Equipa	Tempo	Prova	TAS
1	25	1952	José Amigo	A Natureza Ensina	00:22:49	10	0
2	117	1948	Orlindo Figueiredo	CDR Águias Unidas	00:23:47	9	0
3	93	1952	José Mira	CD Asas/99 Provas Gratuitas	00:25:05	8	0
4	168	1949	René Duarte	GT10.30SX	00:25:10	7	0
5	118	1948	António Ribeiro	CDR Águias Unidas	00:27:25	6	0
6	542	1949	Serafim Marques	Individual	00:31:12	5	0

Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

Classificação Final Escalão Sexo

