

# Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

## Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
1	1	1	Abdelali Aichi	Nucleo Sporting CP Seixal	Seniores Masc.	1995	00:14:56
2	2	2	Aberraz Abed	Nucleo Sporting CP Seixal	Seniores Masc.	1998	00:15:41
3	3	462	Miguel Peito Mal	Sporting Clube de Portugal	Seniores Masc.	1998	00:16:10
4	1	79	Fábio Lima	CCR Alto do Moinho	Veteranos I Masc.	1985	00:17:10
5	1	11	Pedro Amigo	A Natureza Ensina	Veteranos II Masc.	1982	00:17:18
6	2	14	Filipe Correia	A Natureza Ensina	Veteranos II Masc.	1983	00:17:30
7	2	547	David Sousa	Individual	Veteranos I Masc.	1988	00:17:39
8	3	55	João Benedito	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos I Masc.	1988	00:17:47
9	4	68	Pedro Pelado	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos I Masc.	1985	00:17:57
10	1	337	Luís Gouveia	Individual	Veteranos V Masc.	1967	00:18:02
11	4	463	André Massuça	Sporting Clube de Portugal	Seniores Masc.	2002	00:18:11
12	1	19	António Reis	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1974	00:18:15
13	1	162	Hernâni Fernand	GT10.30SX	Veteranos IV Masc.	1971	00:18:17
14	1	130	Peter Melo	Clube Canoagem Amora	Juniores Masc.		00:18:31
15	2	59	Rui Bastos	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos III Masc.	1976	00:18:42
16	3	552	Fernando Martin	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Masc.	1981	00:18:52
17	3	134	Nuno Henriques	Clube Canoagem Amora	Veteranos III Masc.	1975	00:19:03
18	2	123	Simão Nunes	Clube Canoagem Amora	Juniores Masc.	2004	00:19:11
19	5	78	Bruno Carvalho	CCR Alto do Moinho	Veteranos I Masc.	1986	00:19:26
20	5	149	Hugo Martins	Clube Naus OCR	Seniores Masc.	1989	00:19:30
21	6	263	Luís Pacau	Individual	Veteranos I Masc.	1987	00:19:31
22	4	451	Paulo Silva	OCS-ArrábidaTrail Team	Veteranos II Masc.	1983	00:19:32
23	4	69	Nuno Raposo	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos III Masc.	1977	00:19:44
24	2	20	José Neves	A Natureza Ensina	Veteranos IV Masc.	1971	00:19:45
25	5	81	Mário Afonso	CCR Alto do Moinho	Veteranos II Masc.	1979	00:19:52
26	3	85	Rui Afonso	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Masc.	1969	00:19:54
27	5	452	Sérgio Ferreira	Palmelense Futebol Clube	Veteranos III Masc.	1974	00:20:03
28	6	82	Luís Trindade	CCR Alto do Moinho	Veteranos III Masc.	1978	00:20:24
29	3	178	Samuel Oliveira	Individual	Juniores Masc.		00:20:25
30	4	440	Nuno Figueiredo	NAPA - Núcleo Amigos Per	Juniores Masc.	0	00:20:27
31	1	3	Dina Oliveira	A Natureza Ensina	Veteranos II Fem.	1979	00:20:28
32	4	61	Jorge Paulo	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos IV Masc.	1972	00:20:29

# Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

## Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
33	5	442	Alexandre Figuei	NAPA - Núcleo Amigos Per	Veteranos IV Masc.	1973	00:20:30
34	1	116	Agostinho Gonç	CDR Águias Unidas	Veteranos VII Masc.	1958	00:20:31
35	2	71	João Rebelo	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos V Masc.	1965	00:20:35
36	6	439	José Serrano	Monsanto Running Team	Veteranos IV Masc.	1971	00:20:38
37	1	73	António Almeida	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos VI Masc.	1963	00:20:44
38	6	509	Rúben Amador	Individual	Seniores Masc.	1994	00:20:45
39	1	514	Antónia Jordão	Individual	Veteranos III Fem.	1977	00:20:51
40	6	486	Hugo Calado	Viriatos Trail Team	Veteranos II Masc.	1982	00:20:55
41	7	511	Ângelo Magalhã	Individual	Seniores Masc.	1994	00:21:00
42	7	80	Eurico Loureiro	CCR Alto do Moinho	Veteranos II Masc.	1980	00:21:01
43	3	338	António Branco	Individual	Veteranos V Masc.	1964	00:21:03
44	7	58	Hugo Ramires	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos III Masc.	1978	00:21:04
45	8	558	Nelson Lobao	Individual	Veteranos III Masc.	1974	00:21:08
46	8	498	Tiago Gonçalves	Casa do Benfica do Seixal	Seniores Masc.	1998	00:21:12
47	2	512	Carla Fernandes	Individual	Veteranos III Fem.	1978	00:21:13
48	9	298	Pedro Nuno Oliv	Individual	Veteranos III Masc.	1978	00:21:13
49	7	244	Lionel Escorreg	Individual	Veteranos I Masc.	1988	00:21:14
50	8	159	António Massan	GT10.30SX	Veteranos II Masc.	1982	00:21:19
51	4	121	Silvestre Demétr	CDR Ribeirinho	Veteranos V Masc.	1967	00:21:21
52	10	133	Guilherme Hora	Clube Canoagem Amora	Veteranos III Masc.	1974	00:21:24
53	9	374	Frederico Silva	Individual	Seniores Masc.	1995	00:21:42
54	7	84	Cândido Poças	CCR Alto do Moinho	Veteranos IV Masc.	1969	00:21:42
55	9	447	Pedro Tubal	Nucleo Sporting CP Seixal	Veteranos II Masc.	1979	00:21:44
56	2	342	António Janelas	Individual	Veteranos VI Masc.	1962	00:21:47
57	5	72	José Rosa	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos V Masc.	1964	00:21:47
58	10	361	Mário Sacramen	Individual	Seniores Masc.	1994	00:21:48
59	6	482	Sérgio Simões	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos V Masc.	1966	00:21:48
60	11	352	Tiago Azevedo	Individual	Seniores Masc.	1998	00:21:52
61	8	147	Sérgio Barros	Clube Naus OCR	Veteranos IV Masc.	1973	00:21:56
62	11	309	Tiago Rodrigues	Individual	Veteranos III Masc.	1977	00:22:00
63	5	176	Guilherme Gouv	Individual	Juniores Masc.	0	00:22:03
64	1	491	Beatriz Ferreira	Casa do Benfica do Seixal	Seniores Fem.	1996	00:22:04

# Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

## Classificação Final Geral Absoluta

**E**

<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
65	6	128	Lucas Carvalho	Clube Canoagem Amora	Juniores Masc.		00:22:05
66	3	100	Amílcar Santos	CDC Casal do Marco	Veteranos VI Masc.	1961	00:22:08
67	7	524	Matheus Rebelat	Individual	Juniores Masc.	0	00:22:12
68	12	113	José Amaro	CDR Águias Unidas	Veteranos III Masc.	1975	00:22:15
69	8	122	Tomás Hora	Clube Canoagem Amora	Juniores Masc.		00:22:16
70	9	27	Joaquim Guerreir	AA Lebres do Sado	Veteranos IV Masc.	1972	00:22:17
71	10	288	Carlos Gouveia	Individual	Veteranos II Masc.	1980	00:22:18
72	7	62	Justiniano Silva	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos V Masc.	1965	00:22:19
73	3	107	Ana Amaro	CDR Águias Unidas	Veteranos III Fem.	1974	00:22:19
74	8	453	Rui Lamego	Prime Running Club	Veteranos I Masc.	1984	00:22:20
75	10	323	Luís Lázaro	Individual	Veteranos IV Masc.	1972	00:22:21
76	2	7	Helena Santaren	A Natureza Ensina	Veteranos II Fem.	1983	00:22:26
77	1	26	Chantal Xhervell	A Natureza Ensina	Veteranos V Fem.	1968	00:22:28
78	9	544	João Ferreira	CDR Águias Unidas	Juniores Masc.	2004	00:22:30
79	12	510	Rafael Silva	Individual	Seniores Masc.	2000	00:22:33
80	2	24	António Nascim	A Natureza Ensina	Veteranos VII Masc.	1957	00:22:34
81	11	146	Ricardo Silva	Clube Naus OCR	Veteranos IV Masc.	1970	00:22:39
82	1	180	Tânia Ferreira	Individual	Juniores Fem.	2005	00:22:39
83	4	142	Leonor Silva	Clube Naus OCR	Veteranos III Fem.	1976	00:22:43
84	1	25	José Amigo	A Natureza Ensina	Veteranos VIII Masc	1952	00:22:49
85	13	366	Alexandre Sardi	Individual	Seniores Masc.	1994	00:22:50
86	12	495	João Vidinha	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos IV Masc.	1972	00:22:53
87	13	575	Ricardo German	Individual	Veteranos IV Masc.	1971	00:22:53
88	10	129	Thiago Gonçalves	Clube Canoagem Amora	Juniores Masc.		00:22:56
89	2	483	Natacha Faustin	UR Juventude Fernão Ferr	Seniores Fem.	2002	00:23:02
90	11	268	Carlos Almeida	Individual	Veteranos II Masc.	1979	00:23:05
91	14	497	Rúbe Martins	Casa do Benfica do Seixal	Seniores Masc.	1993	00:23:07
92	14	156	Miguel Nunes	GDCT Unicre	Veteranos IV Masc.	1972	00:23:12
93	12	434	Pedro de Oliveir	LH Running Team	Veteranos II Masc.	1979	00:23:14
94	15	521	Rodrigo Rico	Individual	Seniores Masc.	2003	00:23:16
95	13	477	Manuel Araújo	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Masc.	1976	00:23:21
96	4	65	Jacinto Batista	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos VI Masc.	1959	00:23:33

# Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

## Classificação Final Geral Absoluta

**E**

<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
97	9	257	Carlos Henrique	Individual	Veteranos I Masc.	1987	00:23:37
98	11	124	Bruno Henrique	Clube Canoagem Amora	Juniores Masc.		00:23:38
99	12	126	Gabriel Ferreira	Clube Canoagem Amora	Juniores Masc.		00:23:43
100	3	136	Ana Varunca	Clube Canoagem Amora	Seniores Fem.	2000	00:23:44
101	16	135	Tiago Henriques	Clube Canoagem Amora	Seniores Masc.	2001	00:23:44
102	17	371	André Santos	Individual	Seniores Masc.	2003	00:23:44
103	2	117	Orlindo Figueire	CDR Águias Unidas	Veteranos VIII Masc	1948	00:23:47
104	4	413	Mirian Couto	Individual	Seniores Fem.	1989	00:23:48
105	5	66	Alexandra José	Casa do Benfica do Seixal	Seniores Fem.	1994	00:23:49
106	18	350	Tiago Silva	Individual	Seniores Masc.	1997	00:23:51
107	19	386	Miguel Morgado	Individual	Seniores Masc.	1997	00:23:51
108	13	175	Afonso Bastos	Individual	Juniores Masc.		00:23:53
109	14	17	Sérgio Bastos	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1976	00:23:53
110	14	177	Guilherme Ferrei	Individual	Juniores Masc.	0	00:23:54
111	20	496	Ivo Tavares	Casa do Benfica do Seixal	Seniores Masc.	1997	00:24:05
112	15	70	Nuno Gomes	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos III Masc.	1976	00:24:06
113	1	6	Ângela Ricardo	A Natureza Ensina	Veteranos I Fem.	1987	00:24:08
114	21	387	Gustavo Poupin	Individual	Seniores Masc.	2003	00:24:13
115	22	377	Mário Silva	Individual	Seniores Masc.	2000	00:24:13
116	16	448	Ricardo Guerreir	Nucleo Sporting CP Seixal	Veteranos III Masc.	1976	00:24:16
117	23	389	Pedro Melo	Individual	Seniores Masc.	1999	00:24:16
118	24	570	Diogo Ruivo	Individual	Seniores Masc.	1996	00:24:20
119	6	454	Elsa Pires	Prime Running Club	Seniores Fem.	1991	00:24:20
120	25	358	Bruno Silva	Individual	Seniores Masc.	1990	00:24:22
121	13	275	Bruno Correia	Individual	Veteranos II Masc.	1982	00:24:23
122	15	324	Maurício Costa	Individual	Veteranos IV Masc.	1969	00:24:23
123	26	375	Sérgio Henrique	Individual	Seniores Masc.	1994	00:24:24
124	27	363	Dinis Romão	Individual	Seniores Masc.	1999	00:24:25
125	28	550	Duarte Prata	Individual	Seniores Masc.	1999	00:24:28
126	17	577	Adolfo Ameixa	Individual	Veteranos III Masc.	1974	00:24:29
127	18	531	Pedro Neves	Individual	Veteranos III Masc.	1977	00:24:30
128	3	502	Alexandra Silvei	Individual	Veteranos II Fem.	1983	00:24:35

# Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

## Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
129	5	556	Ana Monteiro	Individual	Veteranos III Fem.	1976	00:24:35
130	29	354	Eduardo Pires	Individual	Seniores Masc.	1997	00:24:36
131	8	339	Mário Coxilha	Individual	Veteranos V Masc.	1966	00:24:36
132	16	481	Domingos Gato	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos IV Masc.	1972	00:24:37
133	19	305	Hugo Beldroega	Individual	Veteranos III Masc.	1976	00:24:40
134	14	283	Hélio Mota	Individual	Veteranos II Masc.	1980	00:24:45
135	30	373	Rúben Rodrigue	Individual	Seniores Masc.	2001	00:24:46
136	2	576	Emilia Azizova	Individual	Juniores Fem.	2005	00:24:50
137	15	574	Pedro Germano	Individual	Juniores Masc.	2005	00:24:51
138	20	89	Miguel Lopes	CD Asas/99 Provas Gratuit	Veteranos III Masc.	1976	00:24:51
139	9	513	Manuel Fernand	Individual	Veteranos V Masc.	1968	00:24:58
140	10	245	Valter Pinho	Individual	Veteranos I Masc.	1988	00:24:58
141	17	161	Renato Cristina	GT10.30SX	Veteranos IV Masc.	1972	00:25:03
142	18	163	Rui Pança	GT10.30SX	Veteranos IV Masc.	1971	00:25:05
143	3	93	José Mira	CD Asas/99 Provas Gratuit	Veteranos VIII Masc	1952	00:25:05
144	2	450	Selma Resende	Nucleo Sporting CP Seixal	Veteranos V Fem.	1965	00:25:07
145	11	243	José Marcelino	Individual	Veteranos I Masc.	1988	00:25:08
146	1	564	Alzira Sobral	CCR Alto do Moinho	Veteranos VI Fem.	1962	00:25:08
147	31	351	Fábio Silva	Individual	Seniores Masc.	1989	00:25:09
148	21	60	Joaquim Branqu	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos III Masc.	1977	00:25:10
149	4	168	René Duarte	GT10.30SX	Veteranos VIII Masc	1949	00:25:10
150	22	29	Jorge Ribeiro	ADSDB	Veteranos III Masc.	1975	00:25:11
151	7	39	Ana Gervásio	Bombeiros Montemor-o-No	Seniores Fem.	1995	00:25:21
152	32	37	João Serra	Bombeiros Montemor-o-No	Seniores Masc.	1997	00:25:27
153	33	38	Francisco Pereir	Bombeiros Montemor-o-No	Seniores Masc.	1992	00:25:30
154	12	252	Sérgio Ferreira	Individual	Veteranos I Masc.	1984	00:25:31
155	19	443	João Paixão	NAPA - Núcleo Amigos Per	Veteranos IV Masc.	1971	00:25:31
156	20	444	António Rico	NAPA - Núcleo Amigos Per	Veteranos IV Masc.	1972	00:25:33
157	21	445	Nelson Colaço	NAPA - Núcleo Amigos Per	Veteranos IV Masc.	1972	00:25:33
158	23	441	Nuno Pinto	NAPA - Núcleo Amigos Per	Veteranos III Masc.	1975	00:25:33
159	24	32	Rui Henriques	ADSDB	Veteranos III Masc.	1976	00:25:34
160	22	527	Pedro Machado	Individual	Veteranos IV Masc.	1969	00:25:34

# Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

## Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
161	23	332	Pedro Leitão	Individual	Veteranos IV Masc.	1971	00:25:34
162	24	319	Filipe Gonçalves	Individual	Veteranos IV Masc.	1972	00:25:35
163	16	125	Santiago Ferreir	Clube Canoagem Amora	Juniores Masc.		00:25:35
164	25	316	Paulo Esteves	Individual	Veteranos III Masc.	1977	00:25:35
165	26	478	Hugo Pereira	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Masc.	1974	00:25:36
166	1	67	Fernanda Rebel	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos IV Fem.	1973	00:25:37
167	27	88	Jorge Barros	CD Asas/99 Provas Gratuit	Veteranos III Masc.	1977	00:25:39
168	17	553	Afonso Bastos	Individual	Juniores Masc.	0	00:25:40
169	15	296	Agostinho Ribeir	Individual	Veteranos II Masc.	1983	00:25:43
170	16	475	Hugo Oliveira	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Masc.	1981	00:25:43
171	6	473	Paula Modesto	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Fem.	1977	00:25:44
172	10	63	José Capucho	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos V Masc.	1964	00:25:48
173	2	75	Marisa Ramalho	CCR Alto do Moinho	Veteranos I Fem.	1985	00:25:49
174	8	150	Adriana Martins	Clube Naus OCR	Seniores Fem.	1992	00:25:52
175	34	369	António Guerra	Individual	Seniores Masc.	1991	00:25:53
176	4	551	Patrícia Pereira	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Fem.	1981	00:26:01
177	7	76	Renilda Costa	CCR Alto do Moinho	Veteranos III Fem.	1978	00:26:04
178	35	353	Miguel Pena	Individual	Seniores Masc.	0	00:26:08
179	18	523	André Maia	Individual	Juniores Masc.		00:26:10
180	28	522	Nuno Maia	Individual	Veteranos III Masc.	1975	00:26:16
181	13	242	José Pestana	Individual	Veteranos I Masc.	1985	00:26:19
182	3	192	Marisa Rodrigue	Individual	Veteranos I Fem.	1985	00:26:19
183	3	345	Henrique Alvare	Individual	Veteranos VII Masc.	1957	00:26:21
184	19	534	Rodrigo Jorge	Individual	Juniores Masc.		00:26:22
185	8	470	Paula Jorge	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Fem.	1978	00:26:22
186	9	216	Ana Mourato	Individual	Veteranos III Fem.	1976	00:26:22
187	36	488	Álvaro Vilhena	Viriatos Trail Team	Seniores Masc.	0	00:26:30
188	29	302	António Gonçalv	Individual	Veteranos III Masc.	1975	00:26:31
189	37	365	Diogo Carvalho	Individual	Seniores Masc.	1995	00:26:32
190	2	10	Ana Rosário	A Natureza Ensina	Veteranos IV Fem.	1972	00:26:32
191	30	30	Vítor Duarte	ADSDB	Veteranos III Masc.	1977	00:26:41
192	17	274	Nelson Dias	Individual	Veteranos II Masc.	1982	00:26:43

# Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

## Classificação Final Geral Absoluta

**E**

<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
193	18	294	João Jorge	Individual	Veteranos II Masc.	1980	00:26:44
194	3	489	Ana Paula Sardi	Viriatos Trail Team	Veteranos V Fem.	1964	00:26:45
195	38	487	Bruno Barbosa	Viriatos Trail Team	Seniores Masc.	1990	00:26:46
196	20	173	Emery Matos	Individual	Juniores Masc.		00:26:47
197	31	97	Paulo Pais	CDC Casal do Marco	Veteranos III Masc.	1976	00:26:51
198	25	327	Paulo Gil	Individual	Veteranos IV Masc.	1971	00:26:51
199	32	476	Pedro Silva	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Masc.	1974	00:26:52
200	33	299	António Paulo C	Individual	Veteranos III Masc.	1974	00:26:52
201	34	573	Luis Vitoria	Individual	Veteranos III Masc.	1976	00:26:55
202	26	317	Francisco Figuei	Individual	Veteranos IV Masc.	1971	00:26:55
203	35	297	Rui Neves	Individual	Veteranos III Masc.	1976	00:26:56
204	14	54	Tiago Rodrigues	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos I Masc.	1984	00:26:57
205	36	155	Paulo Duarte	GDCT Unicre	Veteranos III Masc.	1975	00:26:58
206	27	331	Pedro Gomes	Individual	Veteranos IV Masc.	1969	00:26:59
207	28	330	Pedro Freire	Individual	Veteranos IV Masc.	1971	00:27:00
208	37	15	David Rosa	A Natureza Ensina	Veteranos III Masc.	1976	00:27:01
209	39	378	João Maia Corre	Individual	Seniores Masc.	1999	00:27:03
210	15	254	Diogo Martinez	Individual	Veteranos I Masc.	1987	00:27:03
211	16	262	Ricardo Nogueir	Individual	Veteranos I Masc.	1984	00:27:04
212	40	380	João Miguel Lop	Individual	Seniores Masc.	1993	00:27:05
213	5	74	António Barbosa	CATA - Clube Atletismo Am	Veteranos VI Masc.	1961	00:27:06
214	10	8	Sofia Pinheiro	A Natureza Ensina	Veteranos III Fem.	1975	00:27:06
215	29	21	Mário Ramalho	A Natureza Ensina	Veteranos IV Masc.	1972	00:27:06
216	41	515	Manuel Plácido	Individual	Seniores Masc.	1994	00:27:07
217	5	492	Cláudia Matos	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Fem.	1983	00:27:07
218	6	466	Cátia Santos	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1980	00:27:09
219	19	530	Diogo Pinheiro	Individual	Veteranos II Masc.	1982	00:27:09
220	20	276	João Mangana	Individual	Veteranos II Masc.	1979	00:27:12
221	21	506	Rui Albuquerque	Individual	Veteranos II Masc.	1982	00:27:16
222	3	138	Margarida Glória	Clube Naus OCR	Juniores Fem.	2004	00:27:19
223	38	314	Filipe Oliveira	Individual	Veteranos III Masc.	1976	00:27:20
224	7	465	Vera Lopes	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1981	00:27:22

# Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

## Classificação Final Geral Absoluta

**E**

<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
225	8	468	Bárbara Rosa	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1980	00:27:24
226	5	118	António Ribeiro	CDR Águias Unidas	Veteranos VIII Masc	1948	00:27:25
227	4	537	Rosa Afonso	CCR Alto do Moinho	Veteranos V Fem.	1967	00:27:29
228	1	172	Magnífica Alvare	Individual	Veteranos VII Fem.	1955	00:27:31
229	11	164	José Correia	GT10.30SX	Veteranos V Masc.	1966	00:27:40
230	9	195	Carla Lameiras	Individual	Veteranos II Fem.	1980	00:27:41
231	39	516	Pedro Jerónimo	Individual	Veteranos III Masc.	1976	00:27:43
232	3	9	Carla Oleirinha	A Natureza Ensina	Veteranos IV Fem.	1970	00:27:44
233	4	572	Josefa Ramos	Individual	Veteranos IV Fem.	1969	00:27:45
234	22	273	Vítor Ribeiro	Individual	Veteranos II Masc.	1980	00:27:48
235	6	36	José Anjos	Associação Náutica do Sei	Veteranos VI Masc.	1962	00:27:52
236	17	264	Marco Matos	Individual	Veteranos I Masc.	1984	00:27:56
237	9	398	Marília Correia	Individual	Seniores Fem.	1992	00:27:58
238	10	494	Sara Vidinha	Casa do Benfica do Seixal	Seniores Fem.	1997	00:28:01
239	42	390	Francisco Gonç	Individual	Seniores Masc.	1999	00:28:12
240	10	198	Joana Robalo	Individual	Veteranos II Fem.	1980	00:28:15
241	40	308	Gonçalo Lopes	Individual	Veteranos III Masc.	1975	00:28:24
242	4	431	Beatriz Silva	LH Running Team	Juniores Fem.		00:28:25
243	5	152	Isabel Silva	Clube Naus OCR	Veteranos V Fem.	1965	00:28:30
244	4	185	Cátia Câmara	Individual	Veteranos I Fem.	1986	00:28:35
245	11	402	Ana Malta	Individual	Seniores Fem.	1996	00:28:35
246	21	501	Martim Peres	Individual	Juniores Masc.	2004	00:28:36
247	11	46	Anabela Vidigal	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Fem.	1979	00:28:36
248	5	186	Rita Churra	Individual	Veteranos I Fem.	1987	00:28:37
249	23	281	Rui Guerra	Individual	Veteranos II Masc.	1982	00:28:37
250	24	285	Pedro Vieira	Individual	Veteranos II Masc.	1981	00:28:48
251	18	528	David Gomes	Associação Náutica do Sei	Veteranos I Masc.	1986	00:28:49
252	43	568	Diogo Sabino	Individual	Seniores Masc.	1996	00:28:50
253	22	565	Hugo Mestre	Individual	Juniores Masc.	0	00:28:53
254	25	284	Luís Martins	Individual	Veteranos II Masc.	1982	00:28:55
255	30	480	Pedro Sousa	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos IV Masc.	1972	00:28:55
256	31	320	Fernando Laria	Individual	Veteranos IV Masc.	1973	00:29:02



# Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

## Classificação Final Geral Absoluta

**E**

<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
257	5	557	Leonor Ferreira	Clube Canoagem Amora	Juniores Fem.	0	00:29:05
258	11	132	Ana Valentim	Clube Canoagem Amora	Veteranos III Fem.	1977	00:29:07
259	12	206	Cristina Silva	Individual	Veteranos II Fem.	1981	00:29:07
260	7	341	Carlos Farinho	Individual	Veteranos VI Masc.	1963	00:29:09
261	32	321	José Beldroegas	Individual	Veteranos IV Masc.	1972	00:29:10
262	6	187	Mónica Gomes	Individual	Veteranos I Fem.	1984	00:29:21
263	7	189	Cíntia Vinagre	Individual	Veteranos I Fem.	1986	00:29:21
264	19	256	Daniel Filipe	Individual	Veteranos I Masc.	1986	00:29:22
265	13	467	Sandra Dias	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos II Fem.	1983	00:29:24
266	2	464	Ondina Marques	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos VI Fem.	1962	00:29:26
267	12	221	Elisabete Sousa	Individual	Veteranos III Fem.	1976	00:29:27
268	12	87	Herica Amaral	CCR Alto do Moinho	Seniores Fem.	1993	00:29:29
269	14	505	Isabel Rodrigue	Individual	Veteranos II Fem.	1983	00:29:30
270	20	508	Cátia Rosa	Individual	Veteranos I Masc.	1984	00:29:31
271	15	141	Sónia Lourenço	Clube Naus OCR	Veteranos II Fem.	1982	00:29:32
272	8	148	José Manuel Sa	Clube Naus OCR	Veteranos VI Masc.	1961	00:29:32
273	44	391	Tomás Bastos	Individual	Seniores Masc.	2000	00:29:35
274	21	258	André Canha	Individual	Veteranos I Masc.	1985	00:29:35
275	26	277	Adiel Júnior	Individual	Veteranos II Masc.	1983	00:29:39
276	12	64	João Pedrosa	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos V Masc.	1968	00:29:40
277	13	35	Jorge Branquinh	Associação Náutica do Sei	Veteranos V Masc.	1967	00:29:52
278	16	199	Marisa Guerra	Individual	Veteranos II Fem.	1982	00:29:54
279	41	504	Carlos Martins	Individual	Veteranos III Masc.	1974	00:29:58
280	45	388	João Maria	Individual	Seniores Masc.	1995	00:30:04
281	5	143	Teresa Gonçalves	Clube Naus OCR	Veteranos IV Fem.	1970	00:30:06
282	46	500	Bruno Oliveira	Individual	Seniores Masc.	1991	00:30:13
283	6	52	Cláudia Ramos	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos IV Fem.	1973	00:30:14
284	23	127	Tiago Hora	Clube Canoagem Amora	Juniores Masc.	2004	00:30:21
285	17	197	Sara Bandeira	Individual	Veteranos II Fem.	1979	00:30:21
286	3	546	Joaquina Ruivo	Individual	Veteranos VI Fem.	1962	00:30:27
287	42	304	Pedro Jorge	Individual	Veteranos III Masc.	1975	00:30:27
288	27	507	Pedro Rosa	Individual	Veteranos II Masc.	1983	00:30:28

# Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

## Classificação Final Geral Absoluta

**E**

<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
289	18	47	Sofia Capote	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Fem.	1981	00:30:28
290	19	541	Patrícia Martins	Individual	Veteranos II Fem.	1979	00:30:29
291	47	379	Jorge Carrilho	Individual	Seniores Masc.	1989	00:30:40
292	13	419	Jaqueline Reis	Individual	Seniores Fem.	1997	00:30:42
293	7	236	Teresa Branco	Individual	Veteranos IV Fem.	1973	00:30:42
294	24	535	Santiago Paiva	Individual	Juniores Masc.		00:30:49
295	8	182	Ana Loura	Individual	Veteranos I Fem.	1984	00:30:54
296	14	436	Helena Oliveira	LS Runners	Seniores Fem.	1993	00:30:55
297	48	435	Márcio Silva	LS Runners	Seniores Masc.	1994	00:30:56
298	28	144	Nuno Proença	Clube Naus OCR	Veteranos II Masc.	1982	00:30:57
299	29	278	Alexandre Guilh	Individual	Veteranos II Masc.	1979	00:31:08
300	49	392	Marco Churra	Individual	Seniores Masc.	1998	00:31:12
301	6	542	Serafim Marque	Individual	Veteranos VIII Masc	1949	00:31:12
302	15	418	Mónica Pesqueir	Individual	Seniores Fem.	1994	00:31:16
303	22	266	Tiago Antunes	Individual	Veteranos I Masc.	1984	00:31:20
304	20	205	Maria Milho	Individual	Veteranos II Fem.	1981	00:31:21
305	16	422	Ana Castro	Individual	Seniores Fem.	1991	00:31:27
306	14	561	Roberto Lourenç	GF Amigos Encosta do Sol	Veteranos V Masc.	1968	00:31:28
307	33	326	Rui Pereira	Individual	Veteranos IV Masc.	1970	00:31:29
308	50	499	Pedro Santos	Individual	Seniores Masc.	1990	00:31:38
309	23	240	José Nuno Reis	Individual	Veteranos I Masc.	1984	00:31:39
310	9	139	Ana Carvalho	Clube Naus OCR	Veteranos I Fem.	1988	00:31:39
311	6	151	Maria Rodrigues	Clube Naus OCR	Veteranos V Fem.	1965	00:32:01
312	13	220	Rita Frasquilho	Individual	Veteranos III Fem.	1977	00:32:01
313	43	315	Nuno Cruz	Individual	Veteranos III Masc.	1976	00:32:03
314	51	385	José Diz Pereira	Individual	Seniores Masc.	1991	00:32:32
315	17	406	Marcielle Rodrig	Individual	Seniores Fem.	1989	00:32:32
316	10	45	Solange Rodrigu	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos I Fem.	1986	00:32:45
317	24	255	Simão Almeida	Individual	Veteranos I Masc.	1986	00:32:46
318	14	18	Dilek Sener	A Natureza Ensina	Veteranos III Fem.	1978	00:32:55
319	8	548	Susana Rodrigu	Individual	Veteranos IV Fem.	1970	00:32:56
320	34	334	José Passos	Individual	Veteranos IV Masc.	1970	00:32:56

# Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

## Classificação Final Geral Absoluta

**E**

<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
321	52	376	Diogo Martins	Individual	Seniores Masc.	1995	00:32:58
322	15	51	Susana Bastos	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos III Fem.	1978	00:33:04
323	35	525	Arlete Mates	Individual	Veteranos IV Masc.	1973	00:33:06
324	9	545	Manuela Mendes	Individual	Veteranos IV Fem.	1971	00:33:07
325	36	98	Joaquim Mende	CDC Casal do Marco	Veteranos IV Masc.	1969	00:33:08
326	21	203	Sofia Rocha	Individual	Veteranos II Fem.	1982	00:33:10
327	44	95	Inácio Mendes	CDC Casal do Marco	Veteranos III Masc.	1974	00:33:18
328	18	540	Inês Sabino	Individual	Seniores Fem.	2000	00:33:20
329	19	396	Andreia Fernand	Individual	Seniores Fem.	2000	00:33:21
330	53	370	André Pires	Individual	Seniores Masc.	1995	00:33:27
331	25	526	Alexandre Olivei	Individual	Juniores Masc.		00:34:01
332	45	300	Jorge Cunha Oli	Individual	Veteranos III Masc.	1976	00:34:03
333	4	539	António Martins	Individual	Veteranos VII Masc.	1958	00:34:03
334	20	94	Marta Carvalho	CD Asas/99 Provas Gratuit	Seniores Fem.	2002	00:34:03
335	37	90	João Carvalho	CD Asas/99 Provas Gratuit	Veteranos IV Masc.	1970	00:34:04
336	11	184	Cláudia Rodrigu	Individual	Veteranos I Fem.	1988	00:34:04
337	6	518	Beatriz Pereira	Individual	Juniores Fem.	2005	00:34:04
338	30	567	Juan Carlos	Individual	Veteranos II Masc.	1983	00:34:05
339	46	301	Ricardo Mateus	Individual	Veteranos III Masc.	1977	00:34:05
340	15	91	Gustavo Évora	CD Asas/99 Provas Gratuit	Veteranos V Masc.	1964	00:34:08
341	25	241	Juan Pablo Req	Individual	Veteranos I Masc.	1988	00:34:08
342	10	536	Ana Cristina Silv	Individual	Veteranos IV Fem.	1969	00:34:09
343	2	170	Deolinda Matos	Individual	Veteranos VII Fem.	1956	00:34:11
344	7	559	Helena Prata	A Natureza Ensina	Veteranos V Fem.	1968	00:34:17
345	22	213	Ana Aragão	Individual	Veteranos II Fem.	1980	00:34:25
346	31	267	André Figuinha	Individual	Veteranos II Masc.	1979	00:34:25
347	7	554	Leonor Amouros	Clube Canoagem Amora	Juniores Fem.	0	00:34:25
348	21	555	Ines Barros	Clube Canoagem Amora	Seniores Fem.	1997	00:34:34
349	22	566	Ines Cardoso	Individual	Seniores Fem.	1999	00:34:45
350	54	569	Roque Gomes	Individual	Seniores Masc.	1998	00:34:46
351	47	307	Hugo Regala	Individual	Veteranos III Masc.	1975	00:35:19
352	23	519	Patrícia Vincent	Individual	Veteranos II Fem.	1981	00:35:20

# Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

## Classificação Final Geral Absoluta

**E**

<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
353	11	239	Magda Regala	Individual	Veteranos IV Fem.	1973	00:35:21
354	48	520	António Rico	Individual	Veteranos III Masc.	1974	00:35:21
355	8	131	Luana Andrade	Clube Canoagem Amora	Juniores Fem.		00:35:22
356	23	417	Inês Cardoso	Individual	Seniores Fem.	1998	00:35:23
357	55	372	André Cardoso	Individual	Seniores Masc.	1996	00:35:31
358	32	287	Luís Carlos Silv	Individual	Veteranos II Masc.	1982	00:35:32
359	24	140	Vanessa Patrício	Clube Naus OCR	Veteranos II Fem.	1983	00:35:32
360	25	578	Liliana Cunha	Individual	Veteranos II Fem.	1979	00:35:33
361	56	364	Cláudio Guerra	Individual	Seniores Masc.	2001	00:35:36
362	16	571	Carlos Ribeiro	Individual	Veteranos V Masc.	1966	00:35:49
363	24	424	Joana Ramos	Individual	Seniores Fem.	1990	00:36:07
364	25	420	Cláudia Santos	Individual	Seniores Fem.	1996	00:36:11
365	26	421	Rita Barros	Individual	Seniores Fem.	1990	00:36:11
366	26	251	Sandro Maia	Individual	Veteranos I Masc.	1988	00:36:12
367	33	290	Nuno Paulo	Individual	Veteranos II Masc.	1980	00:36:15
368	12	191	Ana Teixeira	Individual	Veteranos I Fem.	1986	00:36:27
369	27	538	Cláudia Soares	Individual	Seniores Fem.		00:36:47
370	28	395	Camila Andrade	Individual	Seniores Fem.	1989	00:36:58
371	27	260	Wanderley Júnio	Individual	Veteranos I Masc.	1985	00:37:07
372	16	226	Sónia Guilherme	Individual	Veteranos III Fem.	1977	00:37:11
373	17	563	Sonia Faria	Individual	Veteranos III Fem.	1977	00:37:12
374	18	437	Patrícia Maduro	Minerva Running	Veteranos III Fem.	1976	00:37:20
375	34	438	Ivo Neves	Minerva Running	Veteranos II Masc.	1980	00:37:27
376	19	562	Liliana Paulo	Individual	Veteranos III Fem.	1976	00:37:34
377	49	529	Alex Karpov	Individual	Veteranos III Masc.	1976	00:37:34
378	28	249	Rogério Santos	Individual	Veteranos I Masc.	1988	00:37:37
379	26	49	Rosenilda Nasci	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Fem.	1983	00:38:38
380	27	579	Naide Silva	Individual	Veteranos II Fem.	1980	00:38:38
381	20	217	Ana Carla Nunes	Individual	Veteranos III Fem.	1974	
382	12	235	Ana Laria	Individual	Veteranos IV Fem.	1971	
383	8	427	Júlia Alfarela	Individual	Veteranos V Fem.	1966	
384	13	549	Zaida Duarte	Individual	Veteranos IV Fem.	1970	

# Corrida pelo Hospital do Seixal 2023

## Classificação Final Geral Absoluta



<i>Geral</i>	<i>Escalão</i>	<i>Dorsal</i>	<i>Nome</i>	<i>Equipa</i>	<i>Escalão</i>	<i>Nasc.</i>	<i>Tempo</i>
385	28	543	Maria Nasciment	Individual	Veteranos II Fem.	1980	
386	21	469	Lina Santos	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Fem.	1974	
387	22	471	Joana Piçarra	UR Juventude Fernão Ferr	Veteranos III Fem.	1974	
388	35	57	Ricardo Fanha	Casa do Benfica do Seixal	Veteranos II Masc.	1983	
						<b>Total Inscritos</b>	<b>576</b>
						<b>Total Participantes</b>	<b>388</b>
						<b>Total Faltas</b>	<b>188</b>