



[XXVIII]

TROFÉU DE ATLETISMO DO SEIXAL

JANEIRO A DEZEMBRO

23.ª MILHA URBANA BAÍA DO SEIXAL

14 de junho, 9 horas, Praça 1.º de Maio, Seixal

REGULAMENTO DA PROVA

1. Organização

A Câmara Municipal do Seixal e a ADRB SLB – Casa do Benfica do Seixal, com a colaboração da Associação de Atletismo de Setúbal e da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires, organizam no próximo dia 14 de junho de 2015 a 23.ª Milha Urbana Baía do Seixal. A prova, na extensão de 1609 metros, terá início às 9.30 horas e decorre em circuito fechado, com partida e chegada nas ruas da Praça 1.º de Maio (frente à Mundet), no Seixal. Esta prova integra o XXVIII Troféu de Atletismo do Seixal. Antes de se iniciarem as provas de atletismo, realizar-se-á uma caminhada, com partida às 9 horas.

2. Participantes e escalões etários

Masculinos	Ano de Nascimento	Femininos	Ano de Nascimento
Benjamins B	2004-2005	Benjamins B	2004-2005
Infantis	2002-2003	Infantis	2002-2003
Iniciados	2000-2001	Iniciados	2000-2001
Juvenis	1998-1999	Juvenis	1998-1999
Juniores	1996-1997	Juniores	1996-1997
Seniores	1976-1995	Seniores	1976-1995
Veteranos I	1971-1975	Veteranos I	1966-1975
Veteranos II	1966-1970	Veteranos II	1965 e antes
Veteranos III	1961-1965		
Veteranos IV	1956-1960		
Veteranos V	1951-1955		
Veteranos VI	1950 e antes		

Podem participar atletas de ambos os sexos dos escalões de benjamins B a veteranos, federados ou não, representantes de clubes, escolas, associações e outras entidades ou a título individual. Os escalões etários são os mencionados, de acordo com os regulamentos atualmente em vigor. As várias provas serão realizadas sequencialmente pela ordem a seguir indicada e terão início às 9.30 horas.

3. Programa-horário

As provas serão independentes por escalão. Podem, no entanto, efetuar-se várias séries do mesmo escalão quando o número de inscrições assim o exigir.

Escalão / Sexo	Hora
Partida da caminhada	9 horas
Benjamins B masculinos e femininos (2)	9.30 horas
Infantis masculinos e femininos	9.40 horas
Iniciados masculinos e femininos	9.50 horas
Chegada da caminhada	10 horas
Juvenis/juniores femininos	10.15 horas
Juvenis/juniores masculinos	10.25 horas
Veteranos V e VI	10.35 horas
Veteranos III e IV	10.45 horas
Veteranos I e II	10.55 horas
Milha Marcha Atlético (1)	11.05 horas
Seniores e veteranos femininos	11.20 horas
Seniores masculinos	11.40 horas

(1) Para atletas de iniciados a veteranos – masculinos e femininos.

(2) Os atletas/participantes percorrem meia milha: 805 m

4. Participação e inscrições

Podem inscrever-se atletas a título individual ou em representação de clubes, escolas e outras associações, federados ou não. As inscrições são gratuitas, devendo indicar a prova em que participam, o primeiro e último nomes e deverão ser enviadas até 12 de junho de 2015 para:

Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento

Avenida da Seixaláda – Cruz de Pau

2845-547 Amora

Telefone: 210 976 120

Emails: joaquim.maia@cm-seixal.pt | jorge.ribeiro@cm-seixal.pt



5. Identificação individual

Todos os atletas terão de ser portadores do dorsal atribuído. Em caso de dúvida, reserva-se a organização o direito de desenvolver as ações necessárias.

6. Classificação

6.1. Classificação individual: considera-se classificação individual por escalão, masculina e feminina.

6.2. Classificação coletiva: benjamins B a veteranos (masculinos e femininos), das provas de corrida.

Para esta classificação coletiva serão apurados todos os atletas por escalão/prova, sendo a pontuação atribuída da seguinte forma:

1.º classificado	2.º Classificado	3.º Classificado	4.º Classificado	5.º Classificado	6.º Classificado	7.º Classificado	8.º Classificado	9.º Classificado	10.º Classificado e seguintes
10 pontos	9 pontos	8 pontos	7 pontos	6 pontos	5 pontos	4 pontos	3 pontos	2 pontos	1 ponto

7. Prémios

7.1. Prémios individuais: troféus alusivos aos três primeiros classificados de cada escalão.

7.2. Prémios coletivos: troféus alusivos às dez primeiras equipas da classificação coletiva.

7.3. Prémios Milha Marcha Atlética: escalão único – troféus alusivos aos três primeiros classificados, femininos e masculinos.

Será entregue um diploma a cada atleta participante e uma lembrança aos atletas dos escalões de benjamins B e infantis.



8. Diversos

A organização, de acordo com a legislação em vigor, assume a responsabilidade por qualquer acidente que possa ocorrer durante a prova, sendo a aptidão física dos atletas da sua exclusiva responsabilidade. Existirá no local o apoio de uma equipa de primeiros socorros.

9. Casos omissos

Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização de acordo com os regulamentos em vigor.

10. Informações complementares

10.1. No decorrer desta prova irá realizar-se uma ação solidária de recolha de alimentos e vestuário, desenvolvida pela ASA HUMANA – Associação de Solidariedade e Apoio Social. Assim, convidam-se todos os interessados a participar nesta ação, trazendo para o efeito uma oferta em género alimentar ou vestuário para esta recolha.

10.2. No decorrer desta iniciativa serão sorteadas duas ofertas de refeição, uma no Hotel Real Parque, em Lisboa, e outra no Snack Bar Cabem Todos, nas Paivas – Amora. Só poderão participar neste passatempo os atletas participantes nesta prova (corrida e marcha atlética), independentemente do escalão, através do preenchimento, no local, de um boletim de concurso com indicação do número de dorsal. Este sorteio será efetuado no final da entrega de prémios da classificação individual. Caso o vencedor não esteja presente para receber o prémio, será sorteado outro número.

10.3. A entrega de prémios decorre assim que forem afixadas as primeiras classificações das provas.

11. Percurso da prova

A prova decorrerá em circuito fechado, composta por duas (2) voltas, na distância exata de 1609 metros, percorridas à volta da Praça 1.º de Maio, com partida e chegada em frente à Mundet, no Seixal.

