



DATA	DIA SEMANA	MÊS	HORA	ACTIVIDADE DESIGNAÇÃO	LOCAL	FREGUESIA	MODALIDADE	POPULAÇÃO ALVO
15 Out	quarta-feira	Outubro	20h30 às 23h30	Torneio de Xadrez da 31ª Seixalíada (Clássicas - 5º Sessão)	PM Torre Marinha	Arrentela	Xadrez	todos
15 Out	quarta-feira	Outubro	21h00	Torneio de Futsal Sénior da 31ª Seixalíada	CDR águias Unidas	Amora	Futsal	todos
15 Out	quarta-feira	Outubro	22h00	Torneio de Futsal Sénior da 31ª Seixalíada	CDR águias Unidas	Amora	Futsal	todos
17 Out	sexta-feira	Outubro	09h00	Torneio de Boccia Sénior	Associações de Reformados	Várias	Boccia	todos
18 Out	sábado	Outubro	definir	Festa de Encerramento da 31ª Seixalíada	CP Siderurgia Nacional	Paio Pires	Várias atividades desportivas	todos
18 Out	sábado	Outubro	09h00 às 18h00	2º Torneio de Judo da Seixalíada	PM Alto Moinho	Corroios	Judo	todos
18 Out	sábado	Outubro	11h00 às 20h00	6º Torneio de Ginástica Rítmica da Seixalíada	PM Torre Marinha	Arrentela	Ginástica Rítmica	todos
18 Out	sábado	Outubro	21h00 às 24h00	7º Torneio Kickboxing Seixalíada	CRD Miratejo	Corroios	Kickboxing	todos



DATA	DIA SEMANA	MÊS	HORA	ACTIVIDADE DESIGNAÇÃO	LOCAL	FREGUESIA	MODALIDADE	POPULAÇÃO ALVO
18 Out	sábado	Outubro	09h30 às 12h00	Manhãs Desportivas / Slide e Rappel	Parque da Associação de Paraquedistas Almada e Seixal	Corroios	Slide e Rappel	todos
19 Out	domingo	Outubro	10h00 às 12h00	VII Corta-Mato Curto da Seixaliada	Traseiras do AVE Pinhal de Frades	Arrentela	Atletismo	todos
19 Out	domingo	Outubro	09h30 às 13h30	Concentração de Mini-Basket	Qta. Franceses	Seixal	Basquetebol	todos
19 Out	domingo	Outubro	09h30 às 13h30	Concentração de Mini-Basket	Qta. Franceses	Seixal	Basquetebol	todos
19 Out	domingo	Outubro	17h00	Torneio de Futsal de Juvenis da 31ª Seixaliada	CR Cruz de Pau	Amora	Futsal	todos
19 Out	domingo	Outubro	11h30	Torneio de Futsal de Juvenis da 31ª Seixaliada	GFA Encosta do Sol	Aldeia de Paio Pires	Futsal	todos
19 Out	domingo	Outubro	11h30	Torneio de Futsal de Juvenis da 31ª Seixaliada	Portugal Cultura e Recreio	Arrentela	Futsal	todos
19 Out	domingo	Outubro	09h00	Passeio com o seu amigo de 4 patas	CDR Cavaquinhas	Arrentela	Caminhada	todos



DATA	DIA SEMANA	MÊS	HORA	ACTIVIDADE DESIGNAÇÃO	LOCAL	FREGUESIA	MODALIDADE	POPULAÇÃO ALVO
A definir	A definir	A definir	21h00 às 23h00	Torneio de Andebol - Iniciados, Juvenis, Juniores e Seniores	A definir	Arrentela, Amora e Corroios	Andebol	todos
1 Nov	(1 e 2 nov) sábado e domingo	Novembro	08h00 às 18h00	II Torneio de Boccia Captação de Novos Valores / V Torneio de Boccia do Seixal	PDE Pedro Eanes Lobato	Amora	Boccia	todos
8 Nov	sábado	Novembro	14h30	Taça de Portugal de Barcos Dragão	Zona Ribeirinha de Amora	Amora	Barcos Dragão	todos
8 Nov	sábado	Novembro	09h00 às 19h00	Torneio Ibérico de Goalball	PM Torre da Marinha	Arrentela	Goalball	todos