

# 27.º CORTA-MATO

CIDADE DE AMORA 2016

PARQUE DO SERRADO

6 > NOV > 9.15H

## Regulamento

A Junta de Freguesia de Amora e a Câmara Municipal do Seixal, com a colaboração da Federação Portuguesa de Atletismo, da Associação de Atletismo de Setúbal e do movimento associativo concelhio organizam o XXVII Corta-Mato Cidade de Amora, no próximo dia 6 de novembro de 2016, no Parque do Serrado – Amora, Seixal.

### 2 – ÂMBITO DA PROVA

Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, coletividades, grupos informais ou a título individual.

### 3 – HORÁRIOS – DISTÂNCIAS – ESCALÕES

| Horário/<br>/Distância | Escalões | Ano<br>Nascimento | Sexo         |           |
|------------------------|----------|-------------------|--------------|-----------|
| 9.15 h                 | 4000 m   | Z – Veteranos VII | 1951 e antes | Masculino |
|                        | 4000 m   | R – Veteranos VI  | 1952-1956    | Masculino |
|                        | 4000 m   | Q – Veteranos V   | 1957-1961    | Masculino |
| 9.35 h                 | 4000 m   | P – Veteranos IV  | 1962-1966    | Masculino |
|                        | 4000 m   | O – Veteranos III | 1967-1971    | Masculino |
|                        | 4000 m   | N – Veteranos II  | 1972-1976    | Masculino |
| 9.55 h                 | 500 m    | U – Benjamins B   | 2005-2006    | Masculino |
| 10 h                   | 500 m    | V – Benjamins B   | 2005-2006    | Feminino  |
| 10.05 h                | 1000 m   | A – Infantis      | 2003-2004    | Masculino |
|                        |          | B – Infantis      | 2003-2004    | Feminino  |
| 10.15 h                | 2000 m   | C – Iniciados     | 2001-2002    | Masculino |
|                        |          | D – Iniciados     | 2001-2002    | Feminino  |
|                        |          | E – Juvenis       | 1999-2000    | Feminino  |
| 10.30 h                | 3000 m   | K – Veteranos I   | 1972-1981    | Feminino  |
|                        |          | L – Veteranos II  | 1962-1971    | Feminino  |
|                        |          | X – Veteranos III | 1961 e antes | Feminino  |
|                        |          | F – Juvenis       | 1999-2000    | Masculino |
| 10.50 h                | 5000 m   | H – Juniores      | 1997-1998    | Feminino  |
|                        |          | G – Juniores      | 1997-1998    | Masculino |
| 11.15 h                | 7000 m   | J – Sub-23        | 1994-1996    | Feminino  |
|                        |          | S – Seniores      | 1982-1993    | Feminino  |
| 11.50 h                | 6000 m   | I – Sub-23        | 1994-1996    | Masculino |
|                        |          | T – Seniores      | 1982-1993    | Masculino |
|                        |          | M – Veteranos I   | 1977-1981    | Masculino |

### 4 – PRÉMIOS INDIVIDUAIS:

Lembrança para todos os concorrentes que concluíam a prova. Troféu para os três primeiros de cada escalão

**COLETIVOS:** Atribuição de prémios (cheque) nos valores abaixo indicados

| ESCALÃO                | PRÉMIOS                |
|------------------------|------------------------|
| A,B,C,D,U e V          | 1.º prémio – 400 euros |
|                        | 2.º prémio – 300 euros |
|                        | 3.º prémio – 250 euros |
| E,F,G e H              | 1.º prémio – 400 euros |
|                        | 2.º prémio – 300 euros |
|                        | 3.º prémio – 250 euros |
| M,N,O,P,Q,R,Z,K, L e X | 1.º prémio – 400 euros |
|                        | 2.º prémio – 300 euros |
|                        | 3.º prémio – 250 euros |
| I, J, S, e T           | 1.º prémio – 400 euros |
|                        | 2.º prémio – 300 euros |
|                        | 3.º prémio – 250 euros |

### 5 – CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Contam para a classificação coletiva todos os atletas classificados por escalão. A pontuação é atribuída – por escalão – da seguinte forma: 1.º, 10 pontos; 2.º, 9 pontos;...; 10.º classificado e os restantes 1 ponto. Ganha a equipa que somar mais pontos devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões acima indicados

### 6 – RESPONSABILIDADE

A organização responsabiliza-se por qualquer acidente ocorrido no decurso das provas, mediante apólice existente para o efeito. A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, prestando apoio médico no local

### 7 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas para: Junta de Freguesia de Amora, Rua 1.º de Maio, Lt.4 – 2845-125 Amora, telefone 212 268 730, fax 212 240 488, email: jfamora@jf-amora.pt ou cmacs@cm-seixal.pt, até às 18 horas do dia 4 de novembro de 2016.

### 8 – VERIFICAÇÃO DE IDENTIDADE

Em caso de dúvida o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão, quando solicitado pela organização

9 – HORÁRIO DO INÍCIO DA PROVA: As provas terão início às 9.15 horas

## Ficha de inscrição

27.º CORTA-MATO  
CIDADE DE AMORA 2016

PARQUE DO SERRADO  
6 > NOV > 9.15H

Nome: \_\_\_\_\_

Clube: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_\_ N.º BI/CC: \_\_\_\_\_ Escalão: \_\_\_\_\_