

27.º CORTA-MATO

CIDADE DE AMORA 2016

PARQUE DO SERRADO

6 > NOV > 9.15H

Regulamento

A Junta de Freguesia de Amora e a Câmara Municipal do Seixal, com a colaboração da Federação Portuguesa de Atletismo, da Associação de Atletismo de Setúbal e do movimento associativo concelhio organizam o XXVII Corta-Mato Cidade de Amora, no próximo dia 6 de novembro de 2016, no Parque do Serrado – Amora, Seixal.

2 – ÂMBITO DA PROVA

Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, coletividades, grupos informais ou a título individual.

3 – HORÁRIOS – DISTÂNCIAS – ESCALÕES

Horário/ /Distância	Escalões	Ano Nascimento	Sexo	
9.15 h	4000 m	Z – Veteranos VII	1951 e antes	Masculino
	4000 m	R – Veteranos VI	1952-1956	Masculino
	4000 m	Q – Veteranos V	1957-1961	Masculino
9.35 h	4000 m	P – Veteranos IV	1962-1966	Masculino
	4000 m	O – Veteranos III	1967-1971	Masculino
	4000 m	N – Veteranos II	1972-1976	Masculino
9.55 h	500 m	U – Benjamins B	2005-2006	Masculino
10 h	500 m	V – Benjamins B	2005-2006	Feminino
10.05 h	1000 m	A – Infantis	2003-2004	Masculino
		B – Infantis	2003-2004	Feminino
10.15 h	2000 m	C – Iniciados	2001-2002	Masculino
		D – Iniciados	2001-2002	Feminino
		E – Juvenis	1999-2000	Feminino
10.30 h	3000 m	K – Veteranos I	1972-1981	Feminino
		L – Veteranos II	1962-1971	Feminino
		X – Veteranos III	1961 e antes	Feminino
		F – Juvenis	1999-2000	Masculino
10.50 h	5000 m	H – Juniores	1997-1998	Feminino
		G – Juniores	1997-1998	Masculino
11.15 h	7000 m	J – Sub-23	1994-1996	Feminino
		S – Seniores	1982-1993	Feminino
11.50 h	6000 m	I – Sub-23	1994-1996	Masculino
		T – Seniores	1982-1993	Masculino
		M – Veteranos I	1977-1981	Masculino

4 – PRÉMIOS INDIVIDUAIS:

Lembrança para todos os concorrentes que concluíam a prova. Troféu para os três primeiros de cada escalão

COLETIVOS: Atribuição de prémios (cheque) nos valores abaixo indicados

ESCALÃO	PRÉMIOS
A,B,C,D,U e V	1.º prémio – 400 euros
	2.º prémio – 300 euros
	3.º prémio – 250 euros
E,F,G e H	1.º prémio – 400 euros
	2.º prémio – 300 euros
	3.º prémio – 250 euros
M,N,O,P,Q,R,Z,K, L e X	1.º prémio – 400 euros
	2.º prémio – 300 euros
	3.º prémio – 250 euros
I, J, S, e T	1.º prémio – 400 euros
	2.º prémio – 300 euros
	3.º prémio – 250 euros

5 – CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Contam para a classificação coletiva todos os atletas classificados por escalão. A pontuação é atribuída – por escalão – da seguinte forma: 1.º, 10 pontos; 2.º, 9 pontos;...; 10.º classificado e os restantes 1 ponto. Ganha a equipa que somar mais pontos devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões acima indicados

6 – RESPONSABILIDADE

A organização responsabiliza-se por qualquer acidente ocorrido no decurso das provas, mediante apólice existente para o efeito. A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, prestando apoio médico no local

7 – INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas para: Junta de Freguesia de Amora, Rua 1.º de Maio, Lt.4 – 2845-125 Amora, telefone 212 268 730, fax 212 240 488, email: jfamora@jf-amora.pt ou cmacs@cm-seixal.pt, até às 18 horas do dia 4 de novembro de 2016.

8 – VERIFICAÇÃO DE IDENTIDADE

Em caso de dúvida o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão, quando solicitado pela organização

9 – HORÁRIO DO INÍCIO DA PROVA: As provas terão início às 9.15 horas

Ficha de inscrição

27.º CORTA-MATO
CIDADE DE AMORA 2016

PARQUE DO SERRADO
6 > NOV > 9.15H

Nome: _____

Clube: _____

Morada: _____

Código Postal: _____

Telefone: _____ Email: _____

Data de Nascimento: _____ N.º BI/CC: _____ Escalão: _____