



[xxviii]

TROFÉU DE ATLETISMO DO SEIXAL

JANEIRO A DEZEMBRO

DIA DO MEIO-FUNDO

17 de janeiro de 2015, 14.45 horas, Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento

1. Organização

Câmara Municipal do Seixal e Comissão Técnica de Atletismo

2. Local

Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento

3) Escalões etários

Escalões	Masculinos	Femininos
Benjamins B	2004-2005	2004-2005
Infantis	2002-2003	2002-2003
Iniciados	2000-2001	2000-2001
Juvenis	1998-1999	1998-1999
Juniores	1996-1997	1996-1997
Seniores	1995-1976	1995-1976
Veteranos I	1975-1971	1975-1966
Veteranos II	1970-1966	1965 e antes
Veteranos III	1965-1961	-----
Veteranos IV	1960-1956	-----
Veteranos V	1955-1951	-----
Veteranos VI	1950 e antes	-----

4) Horário

Hora	Prova	Escalão	Sexo
15 horas	600 m	Benjamins B	Femininos/Masculinos
15.10 horas	600 m	Infantis	Femininos
15.15 horas	600 m	Infantis	Masculinos
15.20 horas	1000 m	Iniciados	Femininos
15.30 horas	1000 m	Iniciados	Masculinos
15.40 horas	1500 m	Juvenis / Juniores	Femininos
15.55 horas	1500 m	Juvenis / Juniores	Masculinos
16.05 horas	3000 m	Vet. V e VI	Masculinos

16.25 horas	3000 m	Vet. III e IV	Masculinos
16.45 horas	3000 m	Vet. I e II	Masculinos
17.05 horas	3000 m	Seniores/Veteranas I e II	Femininos
17.25 horas	3000 m	Seniores	Masculinos

Nota: Nas provas de 3000 metros poderá haver mais séries, dependendo do número de inscritos.

5) Participantes

A atividade é aberta a todos aqueles que queiram participar, tendo apenas de realizar a referida inscrição e respeitar as regras definidas. Podem participar atletas populares e federados. Existe um seguro de acidentes pessoais, no entanto a aptidão física dos atletas será da sua inteira responsabilidade.

6) Regras de competição

O regulamento de competição em vigor será o do 28.º Troféu de Atletismo do Seixal 2015. Esta prova está inserida no calendário do 28.º Troféu de Atletismo do Seixal e Jogos do Seixal.

7) Inscrições

Os clubes do concelho deverão enviar as inscrições do troféu para o ano de 2015, até ao dia 9 de janeiro de 2015. O prazo limite da receção das inscrições para atletas e clubes que não são do troféu é no dia 15 de janeiro de 2015.

As inscrições são gratuitas e devem ser remetidas para: Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento, telefone 210 976 120 ou para o email joaquim.maia@cm-seixal.

Nota: Todos os atletas terão que confirmar a sua participação na Câmara de Chamada (junto à entrada da pista) 30 minutos antes do início da sua prova.

8) Prémios

Medalhas aos 3 primeiros atletas de cada escalão.

9) Casos omissos

Todos os casos não contemplados em qualquer dos regulamentos em vigor serão resolvidos pela organização.

Nota: a entrega de prémios relativa ao XVII Troféu de Atletismo do Seixal será realizada no fim das provas.

A Organização

