

seixaliada.net  
cm-seixal.pt



ORGANIZAÇÃO



Movimento associativo, juntas de freguesia e escolas



APOIOS

# Festa de Abertura 20 de setembro, 15.30 horas

## Parque da Transtejo, Seixal

### PROGRAMA

---

#### 15.30 horas | Início da festa

- Desfile das bandeiras das coletividades e dos seus atletas
- Desfile das bandeiras protocolares – Seixalíada, município e freguesias
- Momento protocolar
- Início de atividades desportivas diversas
- Espetáculo de acrobacias aéreas

#### Palco / Zona de Atuações

- Demonstração das associações de reformados do concelho
- Aula aberta de zumba

#### Zona Infantil / Lúdico-Desportiva

- Insufláveis lúdicos de diversão
- Espaço artes: pinturas e construção de papagaios de papel
- Penáti certo
- Mikado gigante
- Xadrez gigante
- Jogos tradicionais
- Circuito de atletismo

#### Zona de Desportos Coletivos

- Futebol 3x3
- Andebol
- Voleibol
- Basquetebol

#### Zona de Atividades Náuticas

- Passeios de caiaques
- Passeios de barcos dragão

#### Zona dos Jogos de Mesa

- Xadrez
- Damas
- Dominó
- Sueca

#### Zona Radical

- Gincana de bicicletas
- Skates e patins
- Circuito rodoviário
- Slackline

#### Zona Gímnica

- Percursos gímnicos
- Trampolins

#### Outras Atividades

- Boccia
- Artes marciais
- Spinning / remo indoor
- Hospital de campanha – simulacro onde as crianças e jovens são intervenientes diretos enquanto vítimas, socorristas e assistentes.
- Airsoft

**Participa!**

---