

# REGULAMENTO

## XXIV CORTA-MATO Cidade de Amora 24 NOV. 2013, Parque do Serrado

A Junta de Freguesia de Amora e a Câmara Municipal do Seixal, com a colaboração da Federação Portuguesa de Atletismo, da Associação de Atletismo de Setúbal e do movimento associativo concelhio, organizam o XXIV Corta-Mato Cidade de Amora, no dia 24 de novembro de 2013, no Parque do Serrado – Amora, Seixal.

### ÂMBITO DA PROVA

Esta prova é aberta a atletas de ambos os sexos, federados e populares, em representação de clubes, escolas, coletividades, grupos informais ou a título individual.

### HORÁRIOS – DISTÂNCIAS – ESCALÕES

Horário/Distância	Escalões	Ano de Nascimento	Sexo	
9.20 h	4000 m	R – Veteranos VI	1948 e antes	Masculino
9.20 h	4000 m	Q – Veteranos V	1953-1949	Masculino
9.20 h	4000 m	P – Veteranos IV	1958-1954	Masculino
9.40 h	4000 m	O – Veteranos III	1963-1959	Masculino
9.40 h	4000 m	N – Veteranos II	1968-1964	Masculino
9.40 h	4000 m	M – Veteranos I	1973-1969	Masculino
10 h	1000 m	A – Infantis	2000-2001	Masculino
		B – Infantis	2000-2001	Feminino
10.10 h	2000 m	C – Iniciados	1998-1999	Masculino
		D – Iniciados	1998-1999	Feminino
10.25 h	3000 m	E – Juvenis	1996-1997	Feminino
		K – Veteranos I	1973-1964	Feminino
		L – Veteranos II	1963 e antes	Feminino
10.45 h	5000 m	F – Juvenis	1996-1997	Masculino
		H – Juniores	1994-1995	Feminino
11.10 h	7000 m	G – Juniores	1994-1995	Masculino
11.45 h	6000 m	J – Sub-23	1991-1993	Feminino
		S – Seniores	1990-1974	Feminino
12.15 h	8000 m	I – Sub-23	1991-1993	Masculino
	10000 m	T – Seniores	1990-1974	Masculino

**PRÉMIOS INDIVIDUAIS:** Lembrança para todos os concorrentes que concluíam a prova. Troféu para os três primeiros de cada escalão.

**COLETIVOS:** Atribuição de prémios (cheque) nos valores abaixo indicados.

Escalão	Prémios	Escalão	Prémios
A, B, C e D	1.º Prémio – 400 euros	M, N, O, P, Q, R K e L	1.º Prémio – 400 euros
	2.º Prémio – 300 euros		2.º Prémio – 300 euros
	3.º Prémio – 250 euros		3.º Prémio – 250 euros
E, F, G e H	1.º Prémio – 400 euros	I, J, S, e T	1.º Prémio – 400 euros
	2.º Prémio – 300 euros		2.º Prémio – 300 euros
	3.º Prémio – 250 euros		3.º Prémio – 250 euros

### CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS

Contam para a classificação coletiva todos os atletas classificados por escalão. A pontuação é atribuída – por escalão – da seguinte forma: 1.º, 10 pontos; 2.º, 9 pontos;...; 10.º classificado e os restantes 1 ponto. Ganha a equipa que somar mais pontos, devendo classificar cinco ou mais atletas no conjunto dos escalões acima indicados.

### RESPONSABILIDADE

A organização responsabiliza-se por qualquer acidente ocorrido no decurso das provas, mediante apólice existente para o efeito. A organização não se responsabiliza pela aptidão física dos atletas, prestando apoio médico no local.

### INSCRIÇÕES

As inscrições deverão ser enviadas para: Junta de Freguesia de Amora, Rua 1.º de Maio, Lt.4 – 2845-125 Amora, telefone 212268730, fax 212240488, email: jfamora@jf-amora.pt ou cmacs@cm-seixal.pt, até às 18 horas do dia 22 de novembro de 2013.

### VERIFICAÇÃO DE IDENTIDADE

Em caso de dúvida, o atleta deverá apresentar o Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão, quando solicitado pela organização.

**HORÁRIO DO ÍNICIO DA PROVA:** As provas terão início às 9.20 horas.

## XXIV CORTA-MATO Cidade de Amora Ficha de inscrição

Nome: \_\_\_\_\_

Clube: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Código Postal: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ e-mail: \_\_\_\_\_

Data de Nascimento: \_\_\_\_\_ N.º BI/CC: \_\_\_\_\_ Escalão: \_\_\_\_\_

Esta ficha pode ser fotocopiada para inscrição de vários atletas.