



[xxviii]

TROFÉU DE ATLETISMO DO SEIXAL

JANEIRO A DEZEMBRO

IV CORTA-MATO DO NÚCLEO DE NATURAIS E AMIGOS DA VILA DE CABEÇO DE VIDE

25 de janeiro de 2015, 9.45 horas, Parque do Serrado

REGULAMENTO

1. O Núcleo de Naturais e Amigos da Vila da Cabeço de Vide vai organizar no dia 25 de janeiro de 2015, no Parque do Serrado, inserido nas comemorações do seu 15.º aniversário, o IV Corta-Mato do Núcleo de Naturais e Amigos da Vila de Cabeço de Vide.

2. Esta prova está inserida no calendário de provas do 28.º Troféu de Atletismo do Seixal e nos Jogos do Seixal e conta com o apoio da Câmara Municipal do Seixal e da Junta de Freguesia de Amora.

3. As provas estão abertas a todos os atletas populares e federados de ambos os sexos e terão o seu início às 9.45 horas.

4. A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu, no entanto a organização responsabiliza-se por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito. Haverá também um serviço de assistência com ambulância e primeiros socorros.

5. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal, para em caso de dúvida, poderem fazer a prova de idade.

6. É obrigatório que todo o atleta ostente o dorsal bem visível no ato da partida.

7. Haverá classificações individuais e coletivas. Para a classificação coletiva contará a soma dos 10 primeiros atletas de cada escalão classificados, sendo atribuídos 10 pontos ao primeiro e 1 ao décimo. Vencerá o clube com maior número de pontos. Em caso de empate vencerá a equipa que tiver o primeiro atleta melhor classificado.

8. Prémios

8.1. Taças ou troféus aos 3 primeiros atletas classificados de cada escalão.

8.2. Taças para as primeiras 5 equipas na classificação geral coletiva.

9. Inscrições

As inscrições são gratuitas e devem ser enviadas para: Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento, Avenida da Seixaláda – Amora; telefone 210 976 120 ou para o email joaquim.maia@cm-seixal.pt.

10) Escalões etários

Escalões	Masculinos	Femininos
Benjamins B	2004-2005	2004-2005
Infantis	2002-2003	2002-2003
Iniciados	2000-2001	2000-2001
Juvenis	1998-1999	1998-1999
Juniores	1996-1997	1996-1997
Seniores	1976-1995	1976-1995
Veteranos I	1971-1975	1966-1975
Veteranos II	1966-1970	1965 e antes
Veteranos III	1961-1965	-----
Veteranos IV	1956-1960	-----
Veteranos V	1951-1955	-----
Veteranos VI	1950 e antes	-----

11) Horário

Hora	Prova	Escalão	Voltas
9.45 horas	500 m	Benjamins B Masculinos e Femininos	1 volta pequena
9.55 horas	1000 m	Infantis Masculinos e Femininos	2 voltas pequenas
10.05 horas	2000 m	Iniciados Masculinos e Femininos	1 volta pequena + 1 volta grande
10.20 horas	3000 m	Juvenis Masculinos e Femininos Juniores Masculinos e Femininos Seniores Femininos Veteranos I e II Femininos	2 voltas grandes
10.40 horas	4500 m	Veteranos V, VI	3 voltas grandes
11.05 horas	4500 m	Veteranos III, IV	3 voltas grandes
11.25 horas	4500 m	Veteranos I, II	3 voltas grandes
11.45 horas	5000 m	Seniores Masculinos	1 volta pequena + 3 voltas grandes



A organização reserva-se no direito de proceder a ajustes ou alterações no programa-horário, se assim for necessário.

11. Os casos omissos serão resolvidos pela organização.

A Organização

