



[xxviii]

# TROFÉU DE ATLETISMO DO SEIXAL

JANEIRO A DEZEMBRO

## **IX GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO DE FERNÃO FERRO**

15 de março de 2015, 10 horas

### **REGULAMENTO DA PROVA**

1. Organização da União Recreativa Juventude de Fernão Ferro e dos Zatopeques de Fernão Ferro, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, da Junta de Freguesia da Fernão Ferro, do comércio e empresas locais e do movimento associativo do concelho a contar para o XXVIII Troféu de Atletismo do Seixal e integrada nos Jogos do Seixal 2015.

2. O IX Grande Prémio de Atletismo de Fernão Ferro consiste numa prova de atletismo em circuito fechado onde decorrerão provas de corrida.

3. As provas estão abertas a todos os atletas federados ou não, de ambos os sexos, e realizar-se-ão no Domingo, dia 15 de março de 2015, com início às 10 horas. A entrega dos dorsais terá início às 8.30 horas e terá lugar, assim como a concentração dos atletas, junto à sede da União Recreativa Juventude de Fernão Ferro.

4. A aptidão física dos atletas é da sua inteira responsabilidade, ou da entidade que os inscreveu. No entanto, a organização responsabiliza-se por quaisquer acidentes que possam ocorrer durante a prova, de acordo com o seguro celebrado para o efeito conforme determina a legislação em vigor. Haverá também um serviço de assistência com ambulância e primeiros socorros.

5. Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal, Bilhete de Identidade, cédula pessoal, passaporte, ou outro para, em caso de dúvida, poderem fazer prova de idade.

6. As inscrições serão gratuitas, devendo as mesmas dar entrada até às 22 horas de sexta-feira, dia 13 de março de 2015, para a morada: União Recreativa Juventude de Fernão

Ferro, Rua Almada Negreiros, Lote 1165, Fernão Ferro, 2865-000 Fernão Ferro, fax 210 886 386, email: uniaorjff@hotmail.com, ou para o Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento, telefone 210 976 120, fax 210 97 6 121 ou emails joaquim.maia@cm-seixal.pt e/ou jorge.ribeiro@cm-seixal.pt.

7. Haverá classificações coletivas e individuais.

8. Para a classificação coletiva contará a soma dos 10 (dez) primeiros atletas de cada escalão/sexo, sendo atribuídos 10 pontos ao primeiro e 1 ao décimo. O clube com maior número de pontos vencerá coletivamente. Não haverá classificação coletiva por escalão. Em caso de empate vencerá a equipa que tiver o primeiro atleta melhor classificado.

9. Qualquer atleta que falsear a idade será desclassificado.

#### 10. Prémios

Taça ou troféu às 10 primeiras equipas na classificação geral coletiva.

Medalhas para os 3 primeiros atletas de Benjamins B a Juniores.

Troféus para os 3 primeiros atletas de Seniores a Veteranos.

11. Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização.

12. As provas englobarão os seguintes escalões etários:

<b>Escalões</b>	<b>Masculinos</b>	<b>Femininos</b>
Benjamins B	2004-2005	2004-2005
Infantis	2002-2003	2002-2003
Iniciados	2000-2001	2000-2001
Juvenis	1998-1999	1998-1999
Juniores	1996-1997	1996-1997
Seniores	1995-1976	1995-1976
Veteranos I	1975-1971	1975-1966
Veteranos II	1970-1966	1965 e antes
Veteranos III	1965-1961	-----
Veteranos IV	1960-1956	-----
Veteranos V	1955-1951	-----
Veteranos VI	1950 e antes	-----



### 3) Programa horário

<b>Hora</b>	<b>Escalão</b>	<b>Distância</b>	<b>Volts</b>
10 horas	Benjamins B/Infantis Masculinos e Femininos	1000 m	1 volta pequena
10.10 horas	Iniciados Masculinos e Femininos	2000 m	2 votas pequenas
10.30 horas	Juvenis e Juniores Masculinos e Femininos	4400 m	2 voltas grandes
10.30 horas	Seniores, Veteranos I, II, III, IV, V e VI Masculinos e Femininos	6600 m	3 voltas grandes
11.15 horas	Entrega dos prémios	-----	-----

Notas: A organização reserva-se no direito de proceder a ajustes ou alterações no regulamento se assim achar necessário.

A Organização da Prova

União Recreativa Juventude de Fernão Ferro

Zatopeques de Fernão Ferro

Apoio: Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Fernão Ferro, comércio e empresas locais e movimento associativo do concelho

