

# Imagem em movi- mento



12.ª edição

## Temas

- Alimentação saudável e atividade física
- Comportamentos aditivos e dependências
- Prevenção da violência
- Sexualidade segura e responsável
- Emergências em saúde pública

**Entrega o teu filme até:  
31 de março de 2023**

Consulta o regulamento

[cm-seixal.pt](http://cm-seixal.pt)



## REGULAMENTO

A Câmara Municipal do Seixal, em parceria com a Escola Secundária Alfredo dos Reis Silveira e a Unidade de Cuidados na Comunidade do Agrupamento de Centros de Saúde de Almada e Seixal, promove ao longo do ano letivo 2022-2023 a 12.ª edição do Concurso Imagem em Movimento, integrado no Plano Educativo Municipal.

### 1 – OBJETIVOS

- Distinguir os melhores vídeos que alertem para os temas a concurso;
- Estimular a criatividade;
- Sensibilizar os/as jovens e potenciar o seu poder de influência junto do seu grupo de pares, no que respeita à promoção de comportamentos saudáveis e prevenção de comportamentos de risco.

### 2 - DESTINATÁRIOS

Comunidade escolar: alunos do 2.º e 3.º ciclos do ensino básico e do ensino secundário das escolas do concelho do Seixal.

### 3 – TEMAS DO CONCURSO

As entidades deste concurso desafiam a comunidade escolar a participar, trabalhando os seguintes temas:

- Alimentação saudável e atividade física.
- Comportamentos aditivos e dependências (álcool, tabaco, drogas, internet).
- Prevenção da violência (violência de género, *bullying* e *cyberbullying*, violência no namoro...).
- Sexualidade segura e responsável (Infeções sexualmente transmissíveis, gravidez precoce/contraceção, consentimento/saber dizer não...)
- Emergências em saúde pública (alterações climáticas e o seu impacto na saúde, epidemias...)

### 4 – ESPECIFICAÇÕES DOS VÍDEOS

- 4.1 – Especificações gerais dos vídeos
- A conceção do vídeo poderá ser enquadrada numa disciplina ou projeto da escola, podendo desta forma ser orientada por um/a ou mais professores/as;
  - Podem ser elaborados individualmente ou em grupo;
  - Podem abordar um ou mais temas do concurso, cingindo-se apenas aos temas referidos no ponto 3 deste regulamento.

4.2 – Especificações técnicas dos vídeos

4.2.1 - Na conceção dos vídeos poderão ser utilizadas uma ou mais das seguintes técnicas:

- a) Animação 2D (desenhada);
  - b) Animação vetorial (com auxílio de aplicação informática);
  - c) Animação 3D;
  - d) Stop motion, com imagem real, objetos, marionetas...
- 4.2.2 - Os vídeos deverão ter as seguintes especificidades:
- a) Ser legendados;
  - b) Duração máxima de 1 minuto e 15 segundos.
  - c) Ser ou não sonorizados, devendo estes fazer uso da imagem em movimento como veículo fundamental para a transmissão da mensagem, dispensando o uso exaustivo de texto.
- 4.2.3 - No final de cada vídeo deverá constar a ficha técnica (identificação da escola, da turma, do/a professor/a responsável e dos/as participantes).
- 4.2.4 - Não serão aceites apresentações tipo *Power Point*, vídeos com quaisquer imagens não originais (exemplo: retiradas da internet...), não poderão também conter imagens dos/as alunos/as envolvidos/as nem de outros/as.

### 5 - CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO

- Criatividade e originalidade;
- Adequação ao tema;
- Articulação com os objetivos do concurso;
- Cumprimento das especificações técnicas exigidas no ponto 4 deste regulamento;
- Qualidade e execução técnica;
- Legibilidade;
- Carácter inovador;
- Potencial efeito comunicativo da mensagem noutros jovens e na sociedade em geral;
- Cumprimento do regulamento do concurso.

### 6 – IDENTIFICAÇÃO E ENTREGA DOS VÍDEOS

#### 6.1 – Identificação

Cada vídeo deverá ser devidamente identificado: nome do vídeo; tema; nome da escola; nome, ano e turma dos/as participantes; e, nome do/a professor/a responsável.

#### 6.2 - Entrega

- Os vídeos deverão ser entregues pessoalmente ou enviados através de correio eletrónico para os seguintes endereços:  
Câmara Municipal do Seixal  
Gabinete Seixal Saudável  
Alameda dos Bombeiros Voluntários, 45  
2844-001 Seixal  
E-mail: seixal.saudavel@cm-seixal.pt

### 7 – PRAZOS DO CONCURSO

Data limite para entrega dos trabalhos: até às 17 horas do dia 31 de março de 2023

Entrega dos prémios: maio/junho de 2023

### 8 - JÚRI DO CONCURSO

8.1 - Os vídeos serão avaliados por um júri composto por elementos representantes das seguintes entidades: Câmara Municipal do Seixal (Gabinete Seixal Saudável e Divisão de Comunicação e Imagem) e Unidade de Cuidados na Comunidade do ACES de Almada e Seixal.

8.2 - As decisões do júri são definitivas e não podem ser alvo de recurso.

### 9 - PRÉMIOS

9.1 - Serão atribuídos prémios aos trabalhos que obtenham as 3 melhores classificações:

1.º classificado - Cartão-oferta no valor de duzentos euros (200€) para aquisição de material pedagógico.

2.º classificado - Cartão-oferta no valor de cem euros (100€) para aquisição de material pedagógico.

3.º classificado - Cartão-oferta no valor de cinquenta euros (50€) para aquisição de material pedagógico.

9.2 - Poderão ser atribuídas menções honrosas aos vídeos que não se incluíam nos 3 primeiros classificados, mas que o júri considere merecedores dessa distinção.

### 10- DISPOSIÇÕES FINAIS

10.1 - A participação neste concurso implica a concordância com os termos deste regulamento.

10.2 - Considera-se que, no ato de entrega dos trabalhos, todos/as os/as concorrentes concedem os direitos de divulgação dos vídeos apresentados às entidades promotoras do concurso.

10.3 - Todos os casos omissos neste regulamento serão devidamente apreciados pelas entidades promotoras deste concurso.

### 11 - INFORMAÇÕES E CONTACTOS

Quaisquer dúvidas respeitantes à 12.ª edição do Concurso Imagem em Movimento deverão ser esclarecidas junto do Gabinete Seixal Saudável da Câmara Municipal do Seixal, através dos seguintes contactos:  
Telefone: 212 276 700  
Telemóvel: 918 657 918  
Email: seixal.saudavel@cm-seixal.pt