

# SEIXAL TEMA MULHERES

CULTURA | DESPORTO | EDUCAÇÃO | JUVENTUDE | AMBIENTE | MOVIMENTO ASSOCIATIVO

## **Dia Internacional da Mulher**

Assinalado a 8 de março, o Dia Internacional da Mulher é comemorado com um programa variado e pensado no feminino, numa abordagem que promove a reflexão em torno dos processos de desigualdade e discriminação económica, social, cultural e política da mulher.

# ESPETÁCULOS

**2 MAR. [SÁB.] 21.30 H**

## **Fragmentos**

Comemorações do Dia Internacional da Mulher | Performance documental | Por Marisa Paulo | M/ 6 anos | Ingresso: 6 euros (com descontos) | Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

**7 MAR. [QUI.] 21.30 H**

## **Capicua [01]**

Comemorações do Dia Internacional da Mulher | Música | M/ 6 anos | Ingresso: 6 euros (com descontos) | Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

**16 MAR. [SÁB.] 16 H**

## **Ciclo Antiprincesas: Antónia Rodrigues**

Comemorações do Dia Internacional da Mulher | Teatro | Por Teatro Meia Volta e Depois à Esquerda Quando Eu Disser | M/ 6 anos | Entrada gratuita | Sociedade Filarmónica União Arrentelense

**16 MAR. [SÁB.] 21.30 H**

## **Ainda Marianas [02]**

Comemorações do Dia Internacional da Mulher | Teatro | Por Os Possessos | M/ 14 anos | Ingresso: 6 euros (com descontos) | Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal

**27 MAR. [QUA.] 21.30 H**

## **Monólogo de Uma Mulher Chamada Maria com a Sua Patroa [03]**

Comemorações do Dia Internacional da Mulher | Teatro | Por Cassandra | M/ 12 anos | Entrada gratuita | Auditório Municipal do Fórum Cultural do Seixal



[01]



[02]



[03]

Acompanhe as nossas atividades, inscreva-se em newsletters em [cm-seixal.pt/subscricoes](mailto:cm-seixal.pt/subscricoes)



Reservas para espetáculos de entrada gratuita e + info em [cm-seixal.pt/agenda](http://cm-seixal.pt/agenda)

# DESPORTO

## 3 MAR. [DOM.] 9.30 H 16.º Grande Prémio de Fernão Ferro

35.º Troféu de Atletismo do Seixal e Jogos do Seixal 2024 | Atletismo | Inscrição | Parque Urbano de Fernão Ferro (Parque das Lagoas)

## 9 MAR. [SÁB.] 15 H Circuito de Xadrez dos Jogos do Seixal 2024 – Torneio do CRCP

Jogos do Seixal 2024 | Clube Recreativo da Cruz de Pau (CRCP)

## 10 E 24 MAR. [DOM.] 10 H Aula Aberta de Canoagem

Jogos do Seixal 2024 | Praia do Seixal

## 16 MAR. [SÁB.] 9 H VI Taça de Karaté AKGP

Pavilhão Municipal do Alto do Moinho

## 17 MAR. [DOM.] 11.40 H Manhã Desportiva na Piscina Municipal de Corroios

Jogos do Seixal 2024 | Atividades aquáticas | Piscina Municipal de Corroios

## 23 MAR. [SÁB.] 14 H Rampa da Mundet

Jogos do Seixal 2024 | Ciclismo | Org.: Associação Ciclismo do Seixal e Câmara Municipal do Seixal | Parque Urbano da Quinta dos Franceses

## 24 MAR. [DOM.] 10 H Os Jogos Saem à Rua pela Revolução de Abril

Jogos do Seixal 2024 | Várias atividades | Várias zonas do concelho

# PATRIMÓNIO

## 8 MAR. [SEX.] 17.30 H Tipografando – Dia da Mulher – Christine de Pizan e a Política da Resistência

Palestra | Público juvenil e adulto | Inscrição | Espaço Memória – Tipografia Popular do Seixal

## 16 MAR. [SÁB.] 14.30 H Azulejos da Liberdade, nos Vermelhos Cargaleiro

Comemorações dos 50 anos do 25 de Abril de 1974 | Oficina | Público juvenil e adulto, famílias | Inscrição | Oficina de Artes Manuel Cargaleiro

## 17 MAR. [SÁB.] 10 H Havia Ouro no Seixal! Conhecer a Mineração Romana

Visita | Público adulto e juvenil (maiores de 12 anos) | Inscrição | Minas Romanas de Vale de Gatos, Cruz de Pau

## 17 MAR. [SÁB.] 14.30 H A Pé pelo Núcleo Urbano Antigo de Seixal

Passeio | Público adulto e juvenil | Inscrição | Núcleo urbano antigo de Seixal

## 23 MAR. [SÁB.] 14.30 H Visita à Igreja Paroquial de Arrentela, Um Monumento Cultural

Público adulto e juvenil | Inscrição | Igreja Paroquial de Arrentela

## 24 MAR. [DOM.] 15 H Ninhos e Ovos de Páscoa

Ateliê | Famílias com crianças (a partir dos 4 anos) | Inscrição | Moinho de Maré de Corroios

# LEITURA PÚBLICA

**2, 9, 16 E 23 MAR. [SÁB.] 16.30 H**

## **Arca de Histórias**

Leitura | Crianças dos 3 aos 12 anos |  
Biblioteca Municipal do Seixal

**2 MAR. [SÁB.] 17 H**

## **Bolas e Bolinhas**

Sessão para bebés e pais | Inscrição |  
Biblioteca Municipal do Seixal

**9 MAR. [SÁB.] 17.30 H**

## **Labaredas por Todo o Lado**

Oficina das emoções | Crianças dos 7  
aos 12 anos | Inscrição | Biblioteca  
Municipal do Seixal

**16 MAR. [SÁB.] 15 H**

## **Clube de Leitura: Livros, Pensamento e Cidadania**

Várias atividades | Crianças dos 7 aos 11  
anos | Inscrição | Biblioteca Municipal  
do Seixal



[04]

**16 MAR. [SÁB.] 17 H**

## **Canta-Me Uma História**

Sessão de literacia musical | Bebés  
dos 6 aos 36 meses e familiar | Inscrição  
| Biblioteca Municipal do Seixal

**16 MAR. [SÁB.] 17.30 H**

## **Prendas e Prendinhas – Dia do Pai [04]**

Ateliê | Crianças dos 3 aos 12 anos  
e pais | Inscrição | Biblioteca Municipal  
do Seixal

**16 MAR. [SÁB.] 21.30 H**

## **Estação do Conto | Primavera, Tempo de Liberdade [05]**

Serão de contos | Crianças dos 3 aos 12  
anos e pais | Inscrição | Biblioteca  
Municipal do Seixal

**23 MAR. [SÁB.] 17 H**

## **Aprender a Contar Histórias**

Workshop | Pais, encarregados  
de educação, educadores | Inscrição |  
Biblioteca Municipal do Seixal

**28 MAR. [QUI.] 17.30 H**

## **Por Falar em Nascer**

Tema: Parto ideal – isso existe? |  
Mães, pais ou interessados no tema |  
Inscrição | Biblioteca Municipal  
do Seixal



[05]

# EXPOSIÇÕES

**ATÉ 30 MAR.**

## **Progression – Anverso/Reverso**

Coletiva de medalha | Centro  
Internacional de Medalha  
Contemporânea

**ATÉ 16 MAR.**

## **From My Window**

De Carlos Pé-Leve | Galeria de  
Exposições Augusto Cabrita

**ATÉ 31 DEZ.**

## **Os Barcos e as Atividades Humanas no Seixal**

Moinho de Maré de Corroios

**DE 16 MAR. A 27 ABR.**

## **Cidália Rodrigues**

Ilustração/pintura | Galeria  
Municipal de Corroios

# OUTRAS INICIATIVAS

**9 MAR. [SÁB.] 9 H**

## **Passeio Interpretativo no Parque Metropolitano da Biodiversidade**

Público adulto e famílias | Inscrição (de  
26 fev. a 8 mar.) | Parceiro: Associação  
Vita Nativa | Ponto de encontro: Casa  
da Biodiversidade

**21 MAR. [QUI.] 21.30 H**

## **Sisters In Law**

Comemorações do Dia Internacional  
da Mulher | Cinema | M/ 12 anos |  
Entrada gratuita | Auditório Municipal  
do Fórum Cultural do Seixal

**22 MAR. [SEX.] 21.30 H**

## **Carga**

Comemorações do Dia Internacional  
da Mulher | Cinema | M/ 16 anos |  
Entrada gratuita | Auditório Municipal  
do Fórum Cultural do Seixal

**23 MAR. [SÁB.] 9 H**

## **No Rasto dos Animais do PM Bio**

Visita | Público adulto e famílias |  
Inscrição (de 11 a 22 mar.) | Parceiro:  
Associação Vita Nativa | Ponto de  
encontro: Casa da Biodiversidade

**23 MAR. [SÁB.] 16 H**

## **O Lugar das Meninas É Onde Elas Quiserem**

Comemorações do Dia Internacional  
da Mulher | Cinema | M/ 4 anos |  
Entrada gratuita | Auditório Municipal  
do Fórum Cultural do Seixal

**23 MAR. [SÁB.] 21.30 H**

## **Novíssimas Cartas Portuguesas**

Comemorações do Dia Internacional  
da Mulher | Cinema | M/ 12 anos |  
Entrada gratuita | Auditório  
Municipal do Fórum Cultural  
do Seixal

**24 MAR. [DOM.] 15 H**

## **Arte e Contos na Floresta**

Várias atividades | Crianças dos 4 aos 11  
anos | Inscrição (de 11 a 22 mar.) |  
Parceiro: Associação Vita Nativa |  
Ponto de encontro: Casa  
da Biodiversidade

# SEIXAL TEM MAIS

CULTURA | DESPORTO | EDUCAÇÃO  
JUVENTUDE | AMBIENTE | MOVIMENTO ASSOCIATIVO

## Sabia que...

**10 000**

É o número de mortos entre soldados portugueses na Guerra do Ultramar, a qual causou cerca de 20 mil inválidos entre os soldados e mobilizou 90 por cento da população jovem masculina.

**8 000**

Estimado por baixo, é o número de militares portugueses que desertaram entre 1961 e 1973, segundo uma investigação de Miguel Cardina e Susana Martins divulgada em 2016.

**10**

Foram os resistentes antifascistas e militantes comunistas, entre os quais Álvaro Cunhal, Joaquim Gomes e Jaime Serra, que protagonizaram a celebrada fuga da prisão de alta segurança de Peniche, no dia 3 de janeiro de 1960.

**91,6**

É a percentagem de participação entre cidadãos recenseados nas eleições para a Assembleia Constituinte de 1975, as primeiras eleições livres com sufrágio universal realizadas em Portugal.



N.º 12  
MAR. 2024

[cm-seixal.pt](https://cm-seixal.pt)

