



[XXVIII]

TROFÉU DE ATLETISMO DO SEIXAL

JANEIRO A DEZEMBRO

VI MILHA DE ALDEIA DE PAIO PIRES

11 de abril de 2015, 15 horas, Rua Ernesto Melo Antunes

REGULAMENTO DA PROVA

O Grupo Futsal e Amigos Encosta do Sol, com o apoio da Câmara Municipal do Seixal e da União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires, vai organizar no dia 11 de abril de 2015 (sábado), pelas 15 horas, com concentração, partidas e chegadas na Rua Ernesto Melo Antunes, a VI Milha de Aldeia de Paio Pires. Esta iniciativa cujo maior objetivo é a promoção da Milha Urbana Baía do Seixal, é desenvolvida no âmbito dos Jogos do Seixal 2015 e integrada no XXVIII Troféu de Atletismo do Seixal.

Esta prova pretende proporcionar experiências no âmbito da corrida e marcha numa distância mais curta e destina-se a toda a população em geral com aptidão física para o efeito e aos habituais participantes das provas de atletismo desde o escalão de Benjamins B até ao último escalão de Veteranos.

1) Escalões etários

Escalões	Masculinos	Femininos
Benjamins B	2004-2005	2004-2005
Infantis	2002-2003	2002-2003
Iniciados	2000-2001	2000-2001
Juvenis	1998-1999	1998-1999
Juniores	1996-1997	1996-1997
Seniores	1976-1995	1995-1976
Veteranos I	1971-1975	1975-1966
Veteranos II	1966-1970	1965 e antes
Veteranos III	1961-1965	-----
Veteranos IV	1956-1960	-----
Veteranos V	1951-1955	-----
Veteranos VI	1950 e antes	-----

2) Programa horário

Hora	Prova, escalão e sexo
15 horas	Benjamins B Masculinos e Femininos
15.10 horas	Infantis Masculinos e Femininos
15.25 horas	Iniciados Masculinos e Femininos
15.35 horas	Juvenis e Juniores Masculinos e Femininos
15.45 horas	Seniores e Veteranos Femininos
15.55 horas	Veteranos V, VI
16.05 horas	Veteranos III, IV
16.15 horas	Veteranos I, II
16.25 horas	Seniores Masculinos
16.40 horas	Entrega dos Prémios

Os Benjamins B percorrem meia milha

3) Participação

A participação é aberta a toda a população. Existe um seguro de acidentes pessoais. No entanto, a aptidão física dos atletas é da sua exclusiva responsabilidade.

4) Classificações

- Cada milha terá uma classificação por escalão de Benjamins B a Veteranos, masculinos e femininos.
- Para a classificação coletiva contará a soma dos dez primeiros atletas de cada escalão, sendo atribuídos dez pontos ao primeiro e um ponto ao décimo. O clube com maior número de pontos vencerá a prova coletivamente.

5) Inscrições

As inscrições são totalmente gratuitas e deverão ser enviadas, até ao dia 9 de abril de 2015 para o Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento, telefone 210 97 61 20, fax: 210 97 61 21 e/ou para o email: joaquim.maia@cm-seixal.pt ou jorge.ribeiro@cm-seixal.pt.

Nota: Os atletas inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal não terão que se inscrever, pois estes já constam na base de dados do programa de classificações utilizado.



6) Dorsais

Os atletas Inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal (TAS) correm com o seu dorsal do TAS. Todos os outros inscritos levantarão o respetivo dorsal no local da prova a partir das 9 horas.

Todos os atletas participantes deverão ter o seu dorsal, que é pessoal e intransmissível, colocado de forma visível na frente da camisola.

7) Prémios

Classificação individual: Medalhas para os três primeiros classificados de cada escalão;

Classificação coletiva: Troféus para as cinco primeiras equipas classificadas, de acordo com a classificação coletiva definida em 4 b).

8) Identificação Pessoal

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal (Bilhete de identidade/Cartão de Cidadão, Cédula pessoal, passaporte ou outro).

9) Percurso da prova



Os atletas partem da Partida, realizam três voltas ao percurso e na terceira volta terminam na Meta ou seja os atletas realizam três voltas.

10) O não cumprimento dos pontos anteriores poderá levar à não participação ou desclassificação do(s) atleta(s) da respetiva prova, conforme o caso.

11) Casos omissos

Todos os casos omissos neste regulamento serão resolvidos pela organização da prova.

A Organização da Prova

Grupo Futsal e Amigos da Encosta do Sol

Apoio: Câmara Municipal do Seixal e União das Freguesias do Seixal, Arrentela e Aldeia de Paio Pires.

