



[xxviii]

TROFÉU DE ATLETISMO DO SEIXAL

JANEIRO A DEZEMBRO

X MILHA URBANA DE CORROIOS

28 de março de 2015, 15 horas

REGULAMENTO DA PROVA

Com uma organização da Casa do Povo de Corroios em parceria com a Câmara Municipal do Seixal e Junta de Freguesia de Corroios, no âmbito dos Jogos do Seixal 2015 e integrado no Troféu de Atletismo do Seixal, realizar-se-á a X Milha Urbana de Corroios no dia 28 de março de 2015, sábado, pelas 15 horas, com concentração, partidas e chegadas junto à sede da Casa do Povo de Corroios.

NOTA: Provas de marcha com juízes oficiais da ASAS.

1) Escalões etários

a) Milha Urbana

Escalões	Masculinos	Femininos
Benjamins A	2006-2008	2006-2008
Benjamins B	2004-2005	2004-2005
Infantis	2002-2003	2002-2003
Iniciados	2000-2001	2000-2001
Juvenis	1998-1999	1998-1999
Juniores	1996-1997	1996-1997
Seniores	1995-1976	1995-1976
Veteranos I	1975-1971	1975-1966
Veteranos II	1970-1966	1965 e antes
Veteranos III	1965-1961	-----
Veteranos IV	1960-1956	-----
Veteranos V	1955-1951	-----
Veteranos VI	1950 e antes	-----

b) Milha de Marcha Atlética

Escalões	Masculinos	Femininos
Benjamins	2004-2008	2004-2008
Jovem	2000-2003	2000-2003
Absoluto	1999 e antes	1999 e antes

2) Inscrições

As inscrições são totalmente gratuitas e deverão ser enviadas até às 22 horas de sexta-feira, dia 27 de março de 2015, para o Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento, telefone 210 97 61 20, fax: 210 97 61 21 e/ou para o email: joaquim.maia@cm-seixal.pt ou jorge.ribeiro@cm-seixal.pt; ou para a Casa do Povo de Corroios: cpcorroios@netvisao.pt; rato_mario@hotmail.com.

Nota: Os atletas inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal não terão que se inscrever, pois estes já constam na base de dados do programa de classificações utilizado.

3) Percurso da Prova

O percurso da Milha Urbana de Corroios é feito num circuito fechado, composto por 3 (três) voltas percorridas nas Ruas Cidade do Porto, Cidade de Évora, Cidade de Coimbra e Cidade de Lisboa, para perfazerem os 1609 metros. As partidas e chegadas são na Rua Cidade do Porto.

4) Programa horário

Hora	Prova, escalão e sexo
15 horas	Infantis Masculinos e Femininos
15.10 horas	Iniciados Masculinos e Femininos
15.20 horas	Juvenis e Juniores Masculinos e Femininos
15.30 horas	Seniores e Veteranos Femininos
15.40 horas	Benjamins A Masculinos e Femininos
15.45 horas	Benjamins B Masculinos e Femininos
15.55 horas	Veteranos V e VI Masculinos
16.05 horas	Veteranos III e IV Masculinos
16.15 horas	Veteranos I e II Masculinos
16.25 horas	½ Milha Atlética Masculinos e Femininos
16.35 horas	Marcha Atlética Masculinos e Femininos
16.50 horas	Seniores Masculinos
17.10 horas	Entrega dos Prémios
17.30 horas	Encerramento

Notas: Benjamins A percorrem 1/10 de milha (157 m); Benjamins B percorrem 1 volta+reta da meta (641 m)



5) Classificações

a) Cada milha terá uma classificação por escalão de Benjamins A a Veteranos, masculinos e femininos.

b) Para a classificação coletiva contará a soma de todos os atletas de cada escalão, sendo atribuídos 10 pontos ao primeiro classificado, 9 ao segundo, 8 ao terceiro e assim sucessivamente até ao décimo classificado (1 ponto). A partir do 11.º classificado será atribuído um ponto a cada atleta. O clube com maior número de pontos vencerá a prova coletivamente.

c) Milha de Marcha Atlética:

- Prova de promoção da marcha atlética, com classificação apenas individual.

NOTA: Este ano com juízes oficiais da Associação Atletismo de Setúbal.

6) Prémios

a) Serão entregues medalhões ou troféus aos três primeiros classificados individuais de cada escalão e taças/troféus às 5 (cinco) primeiras equipas da classificação coletiva.

b) Marcha Atlética – Serão entregues medalhas aos 3 (três) primeiros classificados de cada prova (Marcha Benjamins Masculinos; Marcha Benjamins Femininos; Marcha Jovem Masculinos; Marcha Jovem Femininos; Marcha Absolutos Masculinos; Marcha Absolutos Femininos)

A Organização da Prova

Casa do Povo de Corroios

Junta de Freguesia de Corroios

Câmara Municipal do Seixal



Croqui da Prova

