



[XXVIII]

# TROFÉU DE ATLETISMO DO SEIXAL

JANEIRO A DEZEMBRO

## XXXIII JOVEMAIO

17 de maio de 2015, 9 horas, Foros de Amora

### REGULAMENTO DA PROVA

#### 1) Organização

O Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas tem a responsabilidade da organização do evento popular XXXIII Jovemaio, no dia 17 de maio 2015, contando para tal com o apoio da Câmara Municipal do Seixal, Junta de Freguesia de Amora, comércio local e restantes freguesias do concelho. O XXXIII Jovemaio faz parte do XXVIII Troféu de Atletismo do Seixal e dos Jogos do Seixal 2015.

A X Caminhada Águias Unidas consiste na realização de uma marcha por um percurso previamente marcado nas imediações dos Foros de Amora. Não haverá escalões etários, nem classificação.

Todos os casos omissos a este regulamento serão resolvidos pela organização.

#### 2) Escalões

MASCULINOS				FEMININOS	
Escalão etário	Nascidos entre	Distância	Horário	Escalão etário	Nascidos entre
Benjamins A	2006-2008	300 m	9 horas	Benjamins A	2006-2008
Benjamins B	2004-2005	600 m	9.10 horas	Benjamins B	2004-2005
Infantis	2002-2003	1 000 m	9.20 horas	Infantis	2002-2003
Iniciados	2000-2001	2 000 m	9.30 horas	Iniciados	2000-2001
Juvenis	1998-1999	3 000 m	9.40 horas	Juvenis	1998-1999
Juniores	1996-1997	3 000 m	9.50 horas	Juniores	1996-1997
Seniores	1995-1976	10 000 m	10 horas	Seniores	1976-1995
Veteranos I	1971-1975	10 000 m	10 horas	Veteranas I	1966-1975
Veteranos II	1966-1970	10 000 m	10 horas	Veteranas II	1965 e antes

Veteranos III	1961-1965	10 000 m	10 horas		
Veteranos IV	1956-1960	10 000 m	10 horas		
Veteranos V	1951-1955	10 000 m	10 horas		
Veteranos VI	1950 e antes	10 000 m	10 horas		

**Nota:** O programa-horário poderá sofrer alterações se o número de participantes em cada escalão assim o exigir.

### 3) Postos de controlo

Haverá postos de controlo ao longo do percurso, os atletas que não façam o percurso completo serão desclassificados.

### 4) Acidentes

A organização assume a responsabilidade por qualquer acidente que ocorra durante a prova aos atletas, de acordo com o seguro de acidentes pessoais celebrado para o efeito, no entanto a condição física de cada atleta é da sua inteira responsabilidade.

### 5) Classificações

O escalão de Benjamins A, masculinos e femininos, não contam para a classificação coletiva. Não têm prémios de classificação, havendo sim prémios de participação.

Os escalões Benjamins B, Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores, masculinos e femininos, contam para a classificação coletiva todos os atletas que completarem a prova. Exemplo: 1.º, 10 pontos; 2.º, 9 pontos;... 10.º, 1 ponto.

Os restantes escalões (prova dos 10 000 m) contam para a classificação coletiva os 5 primeiros atletas de cada clube, independentemente do escalão, que completarem a prova dos 10 000 m.

### 6) Inscrições

As inscrições são totalmente gratuitas e devem ser feitas, preferencialmente, em impresso próprio, e enviadas até às 22 horas, de sexta-feira, dia 15 de maio de 2015, para:

#### **Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas**

Av. António Sérgio, Fanqueiro – Foros de Amora

2845-588 Amora

Fax: 212 241 667; 210 976 121

Email: [cdaguias@hotmail.com](mailto:cdaguias@hotmail.com)



## **Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento**

Email: joaquim.maia@cm-seixal.pt | jorge.ribeiro@cm-seixal.pt

### **7) Identificação**

Os atletas inscritos no Troféu de Atletismo do Seixal (TAS) correm com o seu dorsal do TAS. Todos os atletas serão portadores de dorsais fornecidos pela organização e entregues às equipas, a partir das 8.15 horas, junto à sede do clube. No decorrer da prova o dorsal deve estar visível, podendo, caso contrário, levar à desclassificação do atleta.

### **8) Identificação pessoal**

Todos os atletas devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal (Bilhete de Identidade / Cartão de Cidadão, Cédula Pessoal, Passaporte ou outro).

### **9) Prémios**

#### **9.1. Por escalão**

Taça ou troféu aos 1.º, 2.º e 3.º classificados individualmente.

Nos escalões de Benjamins B, Infantis, Iniciados e Juvenis, masculinos e femininos, haverá medalhas para o 4.º e 5.º classificados.

#### **9.2. Coletivos**

Escalões: Benjamins B, Infantis, Iniciados, Juvenis e Juniores, masculinos e femininos: taça às três primeiras equipas.

Escalões: Seniores a Veteranos, masculinos e femininos (prova dos 10 000 m): taça às cinco primeiras equipas.

## **A Organização**

Clube Desportivo e Recreativo Águia Unidas



## Itinerário das provas

**Volta pequena 1 (600 metros):** partida junto à sede do Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas, na Rua António Sérgio, Rua da Escola, Avenida Central e Rua António Sérgio (**meta**).

**Volta pequena 2 (1000 metros):** partida junto à sede do Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas, na Rua António Sérgio, Rua da Escola, Avenida 25 de Abril, Rua Dr. Mário Sacramento, Rua do Vale, Avenida Central e Rua António Sérgio (**meta**).

**Prova grande (10 000 metros):** partida junto à sede do Clube Desportivo e Recreativo Águias Unidas, na Rua António Sérgio, Avenida do Bonfim, Estrada dos Foros de Amora, a seguir aos semáforos virar à direita pela Rua António Sérgio, virar à esquerda pela Rua Egas Moniz seguida da Rua Luís de Camões, virar à esquerda na Rua da Azinhaga, entrada na Rua de Belverde, na rotunda da BP entrar na Avenida do Mar, no fim das duas faixas inverter a marcha na outra faixa, reabastecimento, regresso pela Avenida do Mar/ Rua de Belverde, virar à esquerda para a Rua da Azinhaga e chegada na Rua António Sérgio (**meta**).

