

REGULAMENTO

**5.^a SÃO SILVESTRE
CORROIOS**

3 DEZEMBRO 2023

organização



Versão revista a 21.11.2023

Índice

O EVENTO	3
INSCRIÇÕES.....	3
DORSAIS / CONCENTRAÇÃO.....	3
PROGRAMA HORÁRIO	3
PERCURSOS.....	3
ESCALÕES ETÁRIOS	4
PARTIDA / CHEGADA	4
ABASTECIMENTO	5
CONTROLO.....	5
SEGURANÇA.....	5
CLASSIFICAÇÕES.....	5
DIVULGAÇÃO DE RESULTADOS	5
PRÉMIOS.....	5
OUTRAS INFORMAÇÕES.....	6
CIRCUITO E ALTIMETRIA	6

O EVENTO

A Associação A Natureza Ensina (ANE), com o apoio da Câmara Municipal do Seixal (CMS), Junta de Freguesia de Corroios (JFC) e comércio local, organiza no dia 3 de Dezembro de 2023 a partir das 9h00 uma competição de atletismo denominada "**5.ª S. Silvestre de Corroios**" com partida e chegada na Quinta da Marialva, em Corroios. Além da prova principal irão decorrer provas para os escalões jovens, "**5.º Km de Corroios**", que se desenrolam integralmente no interior do parque da Quinta da Marialva.

INSCRIÇÕES

As inscrições são gratuitas e podem ser efectuadas até ao dia 30 de novembro através do email inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt

Podem inscrever-se todos os atletas em representação de colectividades, organizações populares, grupos desportivos e outras organizações, bem como pessoas individuais, federadas ou não. Esta competição está englobada no "34.º Troféu de Atletismo do Seixal".

DORSAIS / CONCENTRAÇÃO

Os dorsais poderão ser levantados, na véspera (sábado, 2 de Dezembro), das 15h00 às 17h00 junto ao Pavilhão Multiusos da Quinta da Marialva ou, no dia da prova, entre as 8h00 e as 9h30 junto ao Secretariado.

A concentração dos atletas terá lugar junto ao pavilhão multiusos da Quinta da Marialva (<https://maps.app.goo.gl/Pkovk2HNwpNP81RE8>) entre as 8h00 e as 9h30 do dia da prova.

PROGRAMA HORÁRIO

Concentração / Entrega de Dorsais	08:00 - 9:30
Benjamins B Masc / Fem	09:00
Benjamins A + Infantis Masc / Fem	09:10
Iniciados Masc / Fem	09:20
Juvenis Masc / Fem	09:30
Prova Principal - 10km	10:00
Entrega de Prémios	11:30

PERCURSOS

São Silvestre de Corroios (Prova aferida com 10 km)

A partida será dada no interior da Quinta da Marialva, depois de percorridas duas voltas no interior do recinto do parque, sai-se do recinto pelo portão sul/poente na direcção de Vale Milhaços. Na passagem do km 3,5 os atletas realizam uma nova passagem pelo interior do recinto do parque saindo depois pelo portão de acesso ao Parque de Estacionamento da Fertagus. Depois de percorrerem o percurso no exterior da Quinta da Marialva, os atletas reentram

no recinto através de acesso pelo parque de estacionamento da Fertagus para disputar os últimos 300m até à meta que estará instalada no interior do pavilhão multiusos.

Em anexo ao presente regulamento estão disponibilizadas imagens elucidativas do percurso.

Km de Corroios

Todos os escalões jovens (até juvenis, inclusive) percorrem a distância de 1 km dentro do parque da Quinta da Marialva.

Os Benjamins A percorrem 100m e os Benjamins B percorrem 500 metros.

ESCALÕES ETÁRIOS

Os escalões são definidos através do ano de nascimento e estão de acordo com o regulamento do Troféu de Atletismo do Seixal.

V Km de Corroios

Escalões	Masculinos	Femininos
Benjamins A	2014/2017	2014/2017
Benjamins B	2012/2013	2012/2013
Infantis	2010/2011	2010/2011
Iniciados	2008/2009	2008/2009
Juvenis	2006/2007	2006/2007

Prova Principal (10km)

Escalões	Masculinos	Femininos
Juniores	2004/2005	2004/2005
Seniores	1989/2003	1989/2003
Veteranos I	1984/1988	1984/1988
Veteranos II	1979/1983	1979/1983
Veteranos III	1974/1978	1974/1978
Veteranos IV	1969/1973	1969/1973
Veteranos V	1964/1968	1964/1968
Veteranos VI	1959/1963	1959/1963
Veteranos VII	1954/1958	1954/1958
Veteranos VIII	1953 e antes	1953 e antes

PARTIDA / CHEGADA

A partida e chegada da Prova Principal será dada no interior da Quinta da Marialva. A Meta será instalada no interior do pavilhão multiusos.

ABASTECIMENTO

O abastecimento (líquido) durante a prova será efectuado aproximadamente aos 5 Km e na zona de chegada. Nas restantes provas existirá um abastecimento único na zona de chegada.

CONTROLO

Haverá um posto de controlo dos atletas durante o percurso como prova de realização do percurso na íntegra.

SEGURANÇA

Todos os atletas serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais celebrado para o efeito e os Bombeiros Voluntários estarão presentes para prestar qualquer socorro ou auxílio aos participantes, caso necessário. A aptidão física é única e exclusivamente da responsabilidade dos participantes.

CLASSIFICAÇÕES

Classificação individual

A classificação individual será definida por escalões etários.

Classificação colectiva

A classificação colectiva será definida a partir dos resultados gerais da prova, contando os 5 primeiros classificados de cada equipa independentemente do escalão etário. Vence e define a classificação coletiva a equipa que somar menor pontuação por somatório da posição dos 5 primeiros atletas na classificação geral (Exemplo: 1.º classificado na geral - 1 ponto; 10.º classificado - 10 pontos)

Os atletas federados só poderão pontuar na classificação colectiva nas equipas onde se encontrem filiados na Federação Portuguesa de Atletismo. Caso compitam por clubes diferentes só serão classificados a título individual.

DIVULGAÇÃO DE RESULTADOS

Os resultados serão divulgados no local da prova sendo posteriormente disponibilizados na totalidade na página de Facebook de A Natureza Ensina.

PRÉMIOS

Troféus para os três primeiros de cada escalão.

Taças/Troféus para as cinco primeiras equipas.

Troféu para o vencedor da geral masculina e para a vencedora da geral feminina.

Oferta de t-shirt técnica alusiva à prova para os 400 primeiros atletas a terminar a prova. (cortesia do patrocinador *Mile Team* e de um patrocinador anónimo)

Oferta de t-shirt aos escalões jovens. (cortesia da Junta de Freguesia de Corroios e do patrocinador *Mile Team*)

OUTRAS INFORMAÇÕES

Haverá cobertura fotográfica do evento (disponível na página de Facebook de A Natureza Ensina).
Na prova de 10 km apenas é permitida a participação a partir do escalão de Juniores (inclusive) em diante.
Serão desclassificados todos os atletas que não completem integralmente o percurso da prova.
Todos os casos omissos serão resolvidos pela organização.

CIRCUITO E ALTIMETRIA

