



REGULAMENTO

A Câmara Municipal do Seixal, em parceria com o Núcleo do Sporting Clube de Portugal do Seixal, as juntas de freguesia e a Comissão de Utentes do Concelho do Seixal, realizam a Caminhada e Corrida pelo Hospital no Seixal, no dia **13 de julho**, às **19.00 horas**, com **partida da Corrida, no Parque Urbano da Quinta dos Franceses**, iluminando assim a Baía do Seixal.

1. Escalões – Corrida pelo Hospital no Seixal

Escalões	Masculinos	Femininos
Juniores	2005-2006	2005-2006
Seniores	1990-2004	1990-2004
Veteranos I	1985-1989	1985-1989
Veteranos II	1980-1984	1980-1984
Veteranos III	1975-1979	1975-1979
Veteranos IV	1970-1974	1970-1974
Veteranos V	1965-1969	1965-1969
Veteranos VI	1960-1964	1960-1964
Veteranos VII	1955-1959	1955-1959
Veteranos VIII	1954 e antes	1954 e antes

2. Horário previsto e distâncias

19.00 horas – Juniores, seniores e veteranos (masculino e feminino) – 5 000 metros

19.30 horas – Caminhada (todas as idades) – 3 000 metros

Nota: o programa/horário poderá sofrer alterações, se o número de participantes em cada escalão assim o exigir.



3. Postos de controlo

Haverá postos de controlo ao longo do percurso. Os atletas que não façam o percurso completo serão desclassificados.

4. Acidentes

A organização assume a responsabilidade por qualquer acidente que ocorra durante a prova aos atletas, de acordo com o seguro de acidentes pessoais celebrado para o efeito, no entanto, a condição física de cada atleta é da sua inteira responsabilidade.

5. Inscrições

CAMINHADA: As inscrições são gratuitas e devem ser realizadas através de formulário *online* disponível em www.cm-seixal.pt.

CORRIDA: As inscrições são gratuitas e devem ser realizadas diretamente para o correio eletrónico: inscricoes.atletismo@cm-seixal.pt, com a seguinte informação:

- Nome do Clube ou Inscrição Individual
- Nome do(s) atleta(s)
- Data de Nascimento
- Contacto do responsável
- Tamanho de t-shirt (10 anos, XS, S, M, L, XL)

Será atribuído um dorsal a todos os inscritos na Corrida, fornecido pela organização, e entregue aos atletas e equipas. No decorrer da prova o dorsal deve estar visível podendo, caso contrário, levar à desclassificação do atleta.

Data limite de inscrição | CAMINHADA E CORRIDA: 10 de julho de 2024.

Nota: Serão aceites inscrições no próprio dia, no entanto a organização não garante a oferta de



brinde de participação após a data limite de inscrição.

6. Acreditação e levantamento de brinde de oferta:

- **Data:** 13 de julho de 2024, a partir das 16h00
- **Local** - partida da Corrida/Caminhada – *Parque da Quinta dos Franceses (junto ao restaurante “Lisboa à Vista”).*

7. Identificação pessoal

Todos os atletas da **Corrida** devem fazer-se acompanhar de identificação pessoal (Cartão de Cidadão, passaporte ou outro, com fotografia).

8. Prémios

- **Participação:** T-shirt para os participantes na corrida e na caminhada, que tenham feito a sua inscrição on-line;
- **Escalão:** Troféu para o 1.º, 2.º e 3.º classificados de cada escalão (*Corrida*);
- **Coletivos:** Troféu para as cinco primeiras equipas (*Corrida*);

Para a classificação coletiva contam os 5 primeiros atletas classificados de cada clube, independentemente do escalão.

9. A organização não se responsabiliza por quaisquer perdas ou danos de objetos pessoais que sejam utilizados no decorrer da iniciativa.

10. Cancelamentos

O cancelamento da prova pode ocorrer por fatores externos à organização, tais como catástrofes naturais, greves, manifestações, impedimento dos percursos ou da via pública, impossibilidade de telecomunicações, restrições governamentais ou nova legislação. Nestes casos, a organização reserva-se o direito de emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas, resultantes do cancelamento.

11. Casos omissos



Todos os casos omissos serão analisados e resolvidos pela organização.

Organização



Apoio

